

༡༡། །ས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་ནག་
 པོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུབ་དཀྱིལ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེབས་པ་གསར་བུའི་སྒོ་ཅན་འཇུག་བདེ་ཀྱན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལྷོ་མཉམ་སྤྱུ་བྱ་བྱ་རྩ་ཅ་ཀྱ་སྤྲུང་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆང་ལོ། །ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཡིས། །མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་སྤྲུབ་དཀྱིལ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱེབས་ཏེ་འདིར་སྤེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ལེ་གསལ་བྱེད་བྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། དེ་
 ལ་དོན་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ནག་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བཟུང་། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། ས་ཆོག་སྟོ་གོན། ཐིག་གི་ཐི་བ།
 ཆོན་གྱི་ཐི་བ། བསྐྱེད་ཅིང་ཐིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། མཆོད་པ། འཇུག་པ་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ས་ཆོག་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། ། ༡ །གཉིས་
 པ་སྟོ་གོན་ཏུ་གནས་པ་ལ། ས་ཆོག་ཕྱས་ན་སྟོ་གོན་དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྩྭ་པ་ལ་སོགས་པར་ས་ཆོག་མི་དགོས་པས། དེ་ལ་སྟོ་
 གོན་ནི། གནས་ཁང་ཕྱག་དར་དང་གཙང་སྤྲུལ་ཐོན་པར་བྱས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དེར་སྒྲ་བྱེད་དང་ཡོལ་བས་བརྒྱན། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ས་སོགས་ཀྱི་ཐིས་སྤྱད་གསལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འགོད་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པར་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཆོས་
 བྱ་བཞི་བཙུ་ཅ་དགྲུ་དང་། བྱང་མཁའ་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དབྱས་སུ་འདི་ཐིག་ལེ་བྱ་བཞི་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་ཐོར་བྱས་པའི་སྤྱོད་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སའི་
 ལྷ་མོའི་ཆོས་བྱ་གཅིག་རྣམས་བཀོད། དེ་ནས་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་གང་ས་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད། བསྐྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་དའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོ།
 འཛིག་ཉེན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བཙུག་ཏུ་མཆོས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག། དེ་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་ཕྱོགས་མཆོས་འཛིན་འཛིན་པ་ལོ། །ཞལ་ཟས་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཏུབ་བྱང་པོར་ཡོང་བ་སྤྱི་མཆོད། སྒོས་མཆོད་ནི། སྒོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་གསུམ་ཆོན་པ་དེ་དེ་བྱས་པས་གཡོན་སྒོར་དུ་འདོད་སྤྲུམ་གྱི་ཕྱོགས་
 མཆོས་པ་བརྒྱད་དུ་མཆོན་པ་དེ་དེ་བཀོད་པ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་བར་གྱི་སྒོས་མཆོད། དའི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཏུ་བཙུག་པ་
 དེ་བཤམས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་སྟེ་སྒོས་མཆོད་བསྐྱས་པའི་ལུགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་མའི་དུས་སྟོ་གོན་གྱི་སྤྲུལ་འདིར་སྒོས་མཆོད་རྒྱས་པ་ལྷ་
 གངས་དང་མཉམ་པ་བྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱག་ལེན་ལ་མཛད་པས། དའི་བཤོམ་ལུགས་ནི། སྒོ་མཆོས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཕྱི་ནས་བཟུང་། གཙོ་འཁོར་རྣམས་
 ཡབ་ལུ་སྟེ་སྒོ་སྒོར་འབྲུལ་བའི་ཤར་ཏུ་བྱ་བྱ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྤྱོད་ལ་གཡོན་སྒོར་དུ་སྒོས་མར་མེ་ཞལ་ཟས་གསུམ་ཆོར་དགྲུ་དགྲུ་བཤམས་པ་ཤར་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་སྟེ་
 རྣམ་བཙུམས་སྒོ་མའི་བར་གྱི་ལོ། །ལྷོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཆོན་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤམས་པ་ལྷ་སྤྱད་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ནས་སྒོ་མའི་བར་
 གྱི་ལོ། །མཆོས་པ་བཞིའི་བྱར་ཐིག་སྤྱོད་ལ་གསུམ་ཆོན་བདུན་བདུན་བཤམས་པ། ཕྱགས་འཁོར་བའི་མཆོས་པ་བཞི་ནས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་གཡོན་རྗེ་བསྐྱེན་མ་
 སོགས་མཆོས་མ་བཞིའི་བར་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པས་བྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆང་། ས་སྤྱོད་ཆོས་བུའི་མདུན་དུ་ཆོན་པ་གཅིག་དང་། གཏོར་རྒྱུང་གཅིག་རྣམས་
 བཤམས་པ་ལོ། །གཞན་འདས་གཏོར་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་
 འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་བཤམས། མཆོད་གཏོར་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་ཞིང་། སྤྱོད་བཤམས་སྤྱོད་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པ། བྱག་ལེན་སྤྱོད་པ་ཆོན་ཆང་མ་ཉམས་པར་
 བཤམས། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་ཆོགས་དང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱར་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འབྲས་བཀའ་པ་ལ་གོ་རིམ་མ་
 འབྲུགས་པར་བཙུགས་པ་དང་། གོས་བྱང་། ཀྱུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་བརྒྱད། སྒོ་མ་སྟོ་གོན་དགོས་ན་དེ་དག་གི་ཆས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱས་

ཨ་མྲིས་ཞབས།

བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམ་བདག་ལ་སྟོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །ནལ་
 འཕྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
 བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་
 པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་ནམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དག་
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིད། །སའི་སྟོགས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། །འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་.....སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐབས་དང་སྐད། །འཆོལ་ན། །སྤང་མའི་དབང་པོ་བྱེད་ནམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 འདི་བཞེས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དེ་ནས་
 གྲང་བྲང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །གང་དག་ནག་པོའི་
 སྟོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྟོང་ལྟ་བར་མི་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་གདུག་
 པ་ཅན་དེ་དག་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག །ཨོ་སུསྟཱ་ནི་སོགས་བཛོད། །རྗེ་གསོར་ཞིང་ཕྱི་བྱ་འགྲུ་དཀྱོལ།
 མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་ཏུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མཐེབ་སྦྱིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་ལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བརྩ་ཕུམ་ །སྤང་མའི་
 དབང་པོ་བྱེད་ནམས་སྐྱབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་སྟོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་བཞུགས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་ཡོ་བྱིན་
 རྒྱབས་ནི། མཆོད་གཡོག་པས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། །གནས་ཁང་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བ་ཞུ། །ཞེས་པ་
 དང་། །དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྗེ་འཕྲུལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། །སུསྟཱ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བགྲིལོ། །སྐྱེས་པ་ཤིང་བཞེན་བརྗོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱུག་ཏུ་མཛུལ་བྱུལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་བྱ་ཁ་གསོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ནས། མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་འདི་ཉིད་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
 བགྲིལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་པ་དང་། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བཏྲན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 རེང་བུ་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཅུག་ས། མཆོད་གཡོག་པས་མཛུལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་གང་བདེར་བྱུལ་ནས་བཞག་ལ། སྒྲར་བྱུག་གསུམ་བཙའ་ཏེ་གལ་ལ་འཁོད་
 རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བྱ། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་
 འདེབས་ནས་བཙམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་བར་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱས་ནས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བྱུག་བཅུ་གཉིས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་གོ་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་བར། ས་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ནག་པོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རེས་དོན་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞེན་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་སློབ་འགྲོ་།དངོས་
 གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་མོང་གི་སློབ་འགྲོ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་སློབ་འགྲོ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། ཆད་མེད་
 བསྐྱོམ་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་སོ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེའླེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ལ། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ། སློ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཁར་རོ་ཉིའི་མདུན་དུ་
 ཆོས་པོ་ཉི་འགྲེ་རི་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ།
 ཆོས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ འཁོར་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་དུ། མོས་ལ།
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། འོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་སྟོང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞེད་
 འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙའ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། ཉི་ལུ་ཙ་གཅིག་ གླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གླ་མ་འོད་སྟོན་
 པོར་ཞུ། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་དག་ ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཆོས་པོ་ཉི་འོད་
 དམར་པོར་ཞུ། མཁྱེན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ གསུང་གི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། འཁོར་ཀྱི་སྡི་ནམས་
 འོད་དཀར་པོར་ཞུ། དབྱལ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ སྤྱིའི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ཆད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། རང་གི་ཞལ་བཞི་ལས། སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མ་ཐུན་པའི་འོད་ཟེར་སྟོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆད་མེད་བཞི་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར།
 སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་འདིར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན། ལུ་ཉི་པ་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པ་འདིར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ཡི། བདག་ནི་ཉི་རུ་ཀར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རུ་
 ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དགོད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། བཞི་པ་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། རང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་
 གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་སྙིང་རུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཉི་
 རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རུས་
 པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྗེ་ཆེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྗེ་ཆེ་སྙེམས་
 མ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཡལ་
 ཀྱི་ཕྱགས་ཁར་སྐྱེ་བའི་སྙིང་རུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྐྱེན་བྲངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བྲི་མའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབ། ཡལ་ཀྱི་སྐུ་གང་། རྗེ་ཆེའི་ལམ་བརྒྱད། ཡུམ་ཀྱི་བསྐྱར་བབས་ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་གང་། ཡལ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་བཞུགས་པས་ལས་

རན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དུད་ཁུ་དང་ནག་ཁྲག་གི་ནམ་པས་བཤང་གཅི་གཉིས་དང་། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་ནས་ཐོན། རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། ཨི་ཕྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་སྤ་ཡ། བཟླ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ཇི་ལྟོ་མེ་ན་ག། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་ག། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ན་ག། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་ག། སམ་སི་རྩི་སྒྲེ་
 ས་ཡ་ཚུ། སམ་ཀ་སྤྲ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏུ་ཕྱེ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ན་ག་སྤོན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤ་མེ་སུ་རྩ་བཟླ་ཏེ་
 རུ་ཀོ་ན་ག། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་རྩྱ་བཟ། ཉི་ཕུ་ཅ་གཅིག་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་བ་སྟེ། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་
 འགལ་ཁེང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་པོས་སྦྱོབས་མཛོད་ཅིག་། །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་བྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅ་བ་ནས་བྱང་
 ཁེང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་
 ལྷ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་ཤེལ་སྒོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། གཉིས་པ་ཁུད་པར་གྱི་སྒོན་འཕྲོ་ལ་བཞི། དགའ་བ་
 གསུམ་ཐོན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ། བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀོ་ཉི་ཏྲི།
 ལན་གསུམ། ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ནི་རྩྱ་སོགས་སྒོང་བ་ཉིད། །རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་
 གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །དོན་དེ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་དོ། །རང་གི་སྦྱང་ཁར་ལྷ་དཀར་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་སྦྱང་དུ། རང་གི་
 སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྩྱ་དུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཀྱ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ། །ཁོག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ།
 མགོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད། རྒྱ་ཆེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཐེག་ལེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ། རྩྱ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྦྱངས། རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་ཅན་
 དུ་གྱུར། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི། འོད་ཟེར་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་འཁོར་
 ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྦྱང་གི་ཆ་ལ། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་པ་

ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱིས་ནམ་མཁར་ལོ། བཟླ་ས་སྤ་ཇེ་ བ་མོ་གྲུ་ཏུ་བྱུང་ བ་
 མཁུ་ཅེ་ཅེ་སྤྱ་སྤྱ་ར་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་བྱ་རི་བྱུང་ ཞི་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཤི་ཅེ་སྤྱ་སྤྱ་ར་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་བྱ་ར་མཐུ།
 སྤ་ཏྲ། སྤ་ཏྲ། སྤ་ཏྲ། ཞུ་ལོ་གེ་གཞི། བེ་མི་ཏྲ། འཕྲ་པ་ཏྲི་ཚུ་སྤྱུ། ཕྱི་མཆོད་དོ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གང་བའི་བྱུག་
 རྒྱ་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་ལ། བ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་། བདག་
 བེ་མོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྤོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
 མ་བརྒྱུད་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས། ཡང་སྤར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་སྤྱིང་ཁར་བཅས་ལ། ཞི་སྤ་བེ་བྱུར་བྱུར་། སྤར་སྤར་། ཞུ་
 བརྟ་ལ། ཞ་བརྟ་ལ་ཏོ་ བ་མསྤ་སྤྱུ། སྤྱུ་ནལ། ཞ་བེ་སྤ་ལ། ས་པ་ར་ཏ། ཞི་མི། ག་ག་ན། ཁི། རྣམྱ་རྣུ་ཏུ་ཞུ་
 ཀྲ་འ ས་སྤྱུ་མི། སྤར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྟ་ལ། མཐུ་ལ། མ་མ་པ་ཏི་རྣུ། སུ་ཏྲ། རྣུ་ན། བ་ལེ་ན། སྤར་ཏ་སྤ་ག་
 ཏ། བརྟ་ནི། སྤྱུ། བ་ལེ་ན་ཅ་སྤྱུ། བྱུག་རྒྱ་བཏོལ་མ་སེ་གོལ་ལན་གཉིས་སུ་གཏོག་གོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 སྤྱབས་མཆི། །སོགས་ཡན་ལག་མདུན་པ་སྤྱི་འཕྲོ་ལན་གསུམ། རྩྱུ་པོ་ཏོ་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བསགས་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞི་སྤ་བྱུ་མ་འབྱུ་སྤ་རྣམྱ་སྤ་
 བྱུ་མ་འབྱུ་ཉི་ཏྲ། སེམས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞི་འབྱུ་ཏུ་རྣུ་ན་བཟླ་སྤ་བྱུ་
 མ་ཞུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། བཞི་བ་སྤར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། སྤོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་
 རྣམ་མཁར་རྒྱ་ད། ཐེག་ལ། རྒྱ་ཆེས། མགོ་བོ། ཁོག་ལ། ཞབས་ཀྱུ་རྩྱུ་དུ་བྱུར། དེ་ལས་འོག་ཏུ་པི་རི་རྩྱུ་རྣམས་
 ཆད་དེ། བརྟ་ཉི་མ་སྤྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ། འར་སྤོ། བྱང་སྤར། ལུབ་དམར། སྤོ་སེར། ལྷེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་
 མཆོན་པར་བྱུར། སྤྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷེ་བའི་རྩྱུ་ལས་སྤོང་དང་འར་དུ་ཁྲ་གདོང་མ་རེ་རེ། བྱང་དུ་ལྷུག་གདོང་

མ། ལུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་རེ་རེ། ལྟོར་པག་གདོང་མ། ཤར་ལྟོར་གཤེན་རྩེ་བཏན་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་
གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མ་རྣམས་སྟོས་ནས་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་མཛད། ལུས་ཀྱིས་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མེ་གོལ་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་།

མཆོམས་གཡམས་སྟོར་དུ་བཏྲན་ཅིང་། དག་ཏུ། ཨོ་སྟུ་སྟུ་ནི་སྟུ་སྟུ་ཉི་ཉི་པ་ལ། ཨོ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཉི་ཉི་པ་ལ། ཨོ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་
ཉི་ཉི་པ་ལ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཏི། ཟླ་ག་ལྷན་བི་བྱ་ར་ཉི་ཉི་པ་ལ། ཡང་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་དོ་རྩེའི་
ས་གཞི། འཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་བྱ་བ། རྩེར་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་ཆ་བྱེ། བྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་མདའི་བྱ་བ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོར་གྲུམ། ཨོ་མེ་དྲི་ནི་བརྩི་བླ་མ་བརྩ་ཉི་ལི་ཉི་ལྟོ། ཨོ་བརྩ་བླ་
ཀ་ར་ཉི་ལི་ཉི་ལྟོ། ཨོ་བརྩ་བརྩ་ར་ཉི་ལི་ཉི་ལྟོ། ཨོ་བརྩ་བི་ཏ་ན་ཉི་ལི་ཉི་ལྟོ། ཨོ་བརྩ་ས་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་སི་ཏི། ཨོ་བརྩ་རྩ་
ལ་ཨ་ན་ལ་ཀ་ཉི་རི་ཉི་ལྟོ། ཕྱག་ཆུ་མ་མ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། སྒྲགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞེན་ཆར་གསུམ་རེ་བཛོད། སྤར་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་དོ་
རྩེའི་སྟེ་བའི་ཉི་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱར་བྱ་དང་། ཐོ་བའི་ཆོགས་སྟོས་ནས་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། པོ་ཉ་
རྣམས་ལས་ཀྱང་རང་འདྲའི་སྤྱལ་བ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་བ་ཐོགས་བ་དབག་མེད་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་
བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད།
ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཕྱར་བྱས་བཏབ། ལག་གཡོན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚར་དང་། གཡམས་པའི་པོར་མོ་དབྱུས་མ་གསུམ་གཤེན་ས་ཏེ་
བསྐྱེད་སྤྱུ། མཐེ་པོར་གིས་མཐེ་ཕྱ་ཚུང་མནན་པས་ཕྱར་བྱ་བཏུང་བའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཨོ་རྩ་རྩ། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སར་དུའྲི་པ་ལ། ཀྱི་
ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཡ། སར་སྤ་པི་ཉི་པ་ལ། བརྩ་ཀྱི་ལ་ཡ། བརྩ་རྩ་རོ་ལྷ་རྩ་བ་ཡ་ཏི། སར་བི་ལྷན་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀྱི་རྩ་བརྩ་
ཀྱི་ལ་ཡ་ཉི་ལྟོ། ཨོ་བརྩ་སྤྱར་ར་བརྩ་ཀྱི་ལ་ཡ་ལྷ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཉི་ལྟོ། པོ་ཉ་རྣམས་དོ་རྩེ་རྩ་བའི་ཁ་ཁྱིར་ལ་
འཁོད་ནས་སྤྱབ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་བསྐྱང་བར་མཛད་དོ། །སྟོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའོ། ༥ །སྤྱི་དོན་གཉིས་བ་
ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། ལྷའི་སྤང་བའང་ཡེ་
ཤེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཏེན་བ་རྩ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ལྷ་བྱའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ། ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་གསུམ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་

གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་ཀྱི་ན་དུ་བསྟན་པ། ཅ་བ་ཕ་བ་ཕུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར། སི་ལས་
ཟུ། རི་ལས་མེ། ཡི་ལས་རྒྱང། དེའི་སྟེང་དུ། སྟི་ལས་རི་རབ། ཐེག་ལེ་སེར་པོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ས་བོན་
གྱིས་མཆན་པ། དེ་ནམས་དང་རང་གི་སེམས་སྣང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས། འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ལྡང་སྟོན་གཞུང་དེ་བྱེད་པ་ཅན་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་དང་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
རྒྱུ་པོ་ཕྱི་དང་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་ལི་དང་རྩོ་རྩེ་བྱེད་
པས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་སྟི་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བྱི་རྒྱུ། ལུབ་པར་རྩ་གྲ་གྲང་གསེར་
གྱི་རང་བཞིན་ལས་གྱུ་བ་པ། གྱུ་བཞི་བར་རིམ་བཞི་སྟོག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ། སྟི་ལས་སྣ་ཆོག་པས་བརྩ་
ཉི་མ་སྣ་ཆོག་པས་རྩོ་རྩེའི་སྟེགས་བྱུ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་གྱུ་བཞི་པ། ལྷོ་བཞི་པ། བར་
ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ། དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྡང་ཁུང་ཅིག་པ་རིམ་བ་ལྡང་ལྡན་པ། དེའི་
སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྱུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་ལུལ་གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་
བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་མ་ག་རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ཕུ་ཉིག་གི་བ་བ་དང་བ་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་གི་
འཕྲང་བ་དང་། དེལ་བྱུ་གཡེར་ཁ་དང་། རྩ་བ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་འཕྲང་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་བྱུ་འདབ་ལས་ཕུར་དུ་འཕྲང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་མིག་སེང་མའི་བྱུ་
ལུས་བསྐྱོར་བ། ཅིག་པའི་ཅ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟུང་བྱུ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱུག་
གིས་མཆོད་རྗེས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་བཞིའི་སྟེང་གི་ཐད་སེར་ག་
བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བར་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གདུགས་
དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་། རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ལ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྟུང་ཤར་སྟོ། བྱང་ལྡང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་མཆོམས་བཞིར་རིན་པོ་
ཆའི་བྱམ་པ་སྟོན་དང་། བཙུན་སྣ་ཆོག་པས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པར་

བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། གར་བུ་སྟོན་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་པོ་བར་རིམ་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་བཞིར་གནས་པའི། ཕྱི་རོལ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་རྩ་བ་དང་།
 ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་པ། བར་མ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་བརྒྱས་མཆོན་པའི་རྩ་
 བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་པ། ཉང་མ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེས་མཆོན་
 པའི་རྩ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་པ། རྟེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་
 བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྱི་གྲུག་གིས་མཆོན་པའི་རྩ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གཏུང་དང་། ཐོག་ཕུབ་དང་བཅས་
 པའི་སྟེང་དོ་རྩེའི་གཏུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་ཤིང་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། དབུས་ཕྱར་བུར་གྱུར་པའི་
 ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་རྟོག་གིས་སྒྲས་པ། དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་
 འཕྲོ་བ་ལྟའི་གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་
 དུས་མཆོན་བསྟོལ་བའི་གདན། འཁོར་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རོའི་གདན་རེ་རེ་དང་བཅས་པ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་དག་གཏུམ། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འབྲིགས་
 པ། ལུབ་ཏུ་ཕྱར་ཕྱར་འབར་པ། ལྟོར་འཛིགས་སུ་རུང་པ། ཤར་ལྟོར་ནགས་ཆལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ལྟོ་
 ལུབ་ཏུ་ཐུན་པ་མི་ཟད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩ་རྩ་ཁྲོད་པའི་དུར་ཁྲོད། རིམ་པ་དེ་
 བཞིན་ལྷ། བརྒྱ་བྱེན། གཞོད་སྒྱེན། ལུ་ལྷ། གཤེན་རྩེ། མེ་ལྷ། སྤོན་པོ། ལྷུང་ལྷ། དབང་ལྷན་ཏེ་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་
 དང་། ཤིར་ཤ ཡ་ཤལ། ཀླ་ཀ་ལ། ལུ་ཏ། ཀ་རྩ། ལྷ་ཏ་པར་ཏི། བཞི་པ་ཏ། ལྷ་ཏ་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡལ་གཤེགས་པ་ཏུ་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་དག་གཏུམ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་གྲགས་པ། སྒྲུགས་པ། ཐུན་པ་ཅན། ཀྱན་ཏུ་འབྲིལ་པ། གང་པ། འབབ་པ།
 དག་པོ་འབྲིགས་པ་སྟེ་སྤོན་བརྒྱད་དང་། ཞོར་རྒྱས། འཛིག་པོ། ལྟོབས་རྒྱ། བརྒྱ། ཏུ་ལུག་ རིགས་ལྷན། དུང་
 སྒྲོང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པའི་དབང་པོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། འཛེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། རོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ཤར་དང་། ཅེ་

སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དྲར་ཁོང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །། མྱི་དོན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཉིས། མྱི་དོན་འཆང་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་
 སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་སྐྱར་མའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ།
 ལྷ་ལྷ། རི་རྩི། ལི་ལྷ། ཨེ་ལྷ། ཨོ་ལྷ། ཨི་ཨུ་ལྷ། ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་མའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུའི། ཀ་ཁ་ག་ཟ་
 ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ། ཉ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འ་ཤ་ས་ཏ་ཤ། ཡ་ར་ལ་བ་ཏ་ཤ།
 ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་དང་
 ཨི་ལས་དོན་དང་གྲུག་དཀར་པོ་རྩྱུ་དང་ཨི་གིས་མཆན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ཆེ་ལྷ་མཆན་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མྱི་དོན་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་དམར་ཞིང་འཛིགས་
 པ། ཅ་བའི་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་དམར། རྒྱབ་སེར། གཡས་སྟོ། ནས། མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 བའོ། །ཞེས་པའི་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསལ་གདབ། ཡུམ་དམར་མོ་ཡིན་ནོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་དོན་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་
 བ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་ནོར་བུར་ཨོ་དང་། ལུ་གར་བྱི་གིས་མཆན་པ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 འདབ་མ་གསུམ་པ་ཟེ་འབྲུ་ལ་ལྷ་དང་། ལུ་ཁར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་བར་བཞུགས་པའི་
 དགའ་བའི་སྐྱས། ལྷ་ཀྱི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བར་སྦྱང་ན་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟུན་བྱངས། ཡབ་ཀྱི་
 ཞལ་ནས་ཞུགས། ལྷ་གས་ཁར་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་འོད་དུ་ལྷ། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད། དོན་འཛིན་ལམ་ནས་ལྟ་
 མའི་བསྐྱར་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བབས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་འོད་དུ་ལྷ་ནས། ལུང་
 རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བྱུང། །། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། བསྟེན་པ། གོ་ཆ་དགོད་པ། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དབྱུག་གཞུག་བསྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོ་

མདུ་སུ་ཁ་བཟོ་སདྲ་ཇཱྱི་པི་ཏོ་སུ་ར་ཏ་སཏྲི་ཏི་བྱ་ཏོཅ། ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་ཐིག་ལེ་དེ་ཆ་
 གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་སྤྱི་དང་ཨི་ལས་དོ་རྩེ་དང་གི་གྲུག་སྤྱི་དང་ཨི་གིས་མཆན་བར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་
 གཉིས་པ། ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡོན་དམར། རྒྱབ་མེར། གཡས་དཀར་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་
 དང་དེལ་བུ་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་བཟུང་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་
 བགས་བ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་བ་ན་རྩ་མ་རུ། བཞི་བ་ན་དག་སྟེ། ལྷ་བ་ན་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་པ། དུག་བ་ན་གི་གྲུག་གཡོན་གྱི་གསུམ་བ་ན་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག། བཞི་བ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་
 པ། ལྷ་བ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་པ། དུག་བ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱེལ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་
 པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་ཤིང་། གཡོན་
 ཕྱོགས་ན་ཆེས་གཅིག་གི་ལྷ་བ་དང་། མཆོག་མའི་སྟངས་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་ས་མཆན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱུན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། སྐྱག་གི་བགས་པའི་
 ཤམ་ཐབས་གྲོལ་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་རུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་ལྟོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་བརྩིས་
 ཤིང་། གཡོན་བསྐྱེལ་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བའི་གདོང་བ་མནན་པ། སྐྱེག་པ་
 དཔའ་བ་མི་སྤྱག་པ། རྒྱོད་ཅིང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སྟོང་རྩེའི་རུང་དང་ཞི་བ་ཡིས། གར་དགུའི་རོ་
 དང་ལྗན་བ་ཉིད། གདེའི་བར་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་དོ་
 རྩེ་ས་མཆན་པའི་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་འབྱུར་ཏེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་
 ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བུར་འབྱུང་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་
 བསྐྱེལ་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་

བཤོ། །ཞལ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས། ཨི་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩི་རྩི་བཤ། ཅ་ཞལ། ཨི་གྲི་རྩ་གྲི་རྩི་རྩི་བཤ། གཡོན་ཞལ། ཨི་གྲི་རྩ་བ་ཡ་
 གྲི་རྩ་བ་ཡ་རྩི་རྩི་བཤ། རྒྱལ་ཞལ། ཨི་ཨྲཱ་ན་ཡ་ཉེ་རྩ་ག་བྲན་པེ་ཏ་ར་ར་རྩི་རྩི་རྩི་བཤ། གཡས་ཞལ་ལོ། །སྤྱི་བྱིང་ལ་དམིགས་
 བས། ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨྲཱ་ཤྲཱ་ཀོ་ཉུ། ཞེས་བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་བརྒྱབ་བཞི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 གནས་རྣམས་སྤྱུ་རྩྱུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཉེ་བྱེད་དུ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ཨི་ཨི་ཏ་དཀར་པོ་དེ་ཆེ་སེམས་
 དཔལ། མགོ་བོར་ཨི་ན་མ་ཉི་སེར་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨི་སྤྱུ་རྩི་དམར་པོ་བརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་ལྷག་སྤྱུ་ག་བ་གཉིས་སྤྱུ་ཨི་བོ་ཁར་ཉེ་བྱེད་པོ་ཉེ་རུ་ག་མེག་གཉིས་སྤྱུ་ཨི་རྩི་རྩི་ཉེ་དམར་སེར་དེ་ཆེ་ཉི་
 མ། ཆིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨི་པལ་ཉི་ལྷང་ཁུ་ཉི་མཆོག་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱེ་བར་ཨི་ཨི་བེ་དམར་པོ་དེ་ཆེ་མག་
 ལོ། སྤྱིང་ཁར་ཨི་ཉི་ལོ་སྤྱོན་མོ་གཤེན་ཆེ་མ། ཁར་ཨི་རྩི་མི་དཀར་མོ་ཆོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་ཨི་རྩི་རྩི་
 སེར་མོ་སྤྱོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨི་རྩི་རྩི་ལྷང་གྲུ་སྤྱུ་གྱེད་མ། ཆིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཨི་པལ་པལ་དུད་ཁ་
 ཅ་ཆེ་ཀའི་རོ་བོ་སྤྱེ་ཡབ་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཡུམ་དང་། ཡུམ་གྱི་གནས་སྤྱུ་ཡབ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་རྩི་སྤྱོན་པོ་ཐུགས་དེ་ཆེ། མགྲིན་པར་ཨི་ཉི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་པལ་དམར་པོ་གསུང་དེ་ཆེ། དཔལ་བར་ཨི་
 སྤྱི་བརྒྱ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩི་རྩི་པལ་རྒྱ་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་སྤྱུ་རྩི་དཀར་པོ་སྤྱོད་དེ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཨི་སམ་
 བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྩི་ཡོ། བརྒྱ་བར་རྩི་ཡོ་རྩི་རྩི་པལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱོན་པོ་ཐུགས་དེ་ཆེ། མགྲིན་པར་ཨི་བརྒྱ་ཅོ་རི་རྩི་རྩི་
 པལ། དམར་པོ་གསུང་དེ་ཆེ། དཔལ་བར་ཨི་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྩི་ཡོ་རྩི་རྩི་པལ་སྤྱུ་སྤྱུ་དཀར་པོ་སྤྱོད་དེ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། མགྲིན་པར་ཨྲཱ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་
 ཀར་རྩི་སྤྱོན་པོ་མེ་བསྤྱོད་པ། སྤྱེ་བར་སྤྱུ་སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུག། གསང་གནས་སྤྱུ་རྩྱུ་ལྷང་ཁུ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ལོ། །གསུམ་བ་སྤྱུ་བཞི། ཐུས་ཀྱི་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ལོ་བརྒྱ་ས་སྤྱུ་རོ་ཨི་ཨྲཱི། སྤྱི་ཏྲི། བུཤྲི། རྩི་པོ། ཨྲཱ་ལོ་ཀེ་རྩྱི། བེ་མི་ཏྲི། འཕྲུ་ཨྲཱི།
 ར་རྩི་བེ་ཉོ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨི་ལོ་ག་ཤྱུ་སམ་རྩྱུ་ལོ་ག་ཤྱུ་ཉུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོ་

བོར་བདག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་ཆར་གཅིག་བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤར་ཡང་རང་གི་སྤྲིང་ཁ་ནས་
 འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ས་ལྷ་རྩེ་ སྤར་
 བཞིན་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་
 སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་
 གང་། རི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དུམ་ལ་ནམ་པར་སྤར་མཛད་ཀྱི་
 དབྱར་རྒྱ། རེ་རེའི་མགོར་མཆོད་སྤྲུགས་སྤོན་འགྲོའི་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུའི་བར་དང་། སྤྲིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ།
 དང་པོ་སྤྱིར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཞི། ལྷ་གར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤོས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ་གདབ་པ། མོ་ཉ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ། གོ་ཆ་དགོད་ཅིང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐའ་གསང་
 སྤར་ལྷར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཡབ་ཡུམ་སྤྲོམས་པར་བཞུགས་པས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་། ཨོ་
 སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་བུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྒྱ་སྤྲ་བ་ཨ་རྒྱ་ཀོཉ་ཏོ། དགའ་བའི་སྤྲ་དང་། སྤྲིང་ཁའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱལ་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
 བས་ཞུགས། སྤྱིའི་དཀྱིབས་བརྒྱད། རོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས། ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཡུམ་གྱི་
 ར་ཏྟ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བཞིས་མཛེས་ཤིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་དྲུང་ཁོད་བརྒྱད་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་
 དང་བཅས་པར་གྱུར། ཆ་གཅིག་ཆ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཡབ་ཡུམ། གཞན་ནམས་སྤྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། ཐོད་པ་ཐུགས་གསུང་སྤྱིའི་ལྷ་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
 རྣམས་སུ་གྱུར། །།གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཅུག་པ་ལ་གཉིས། གཞི་འགོད་པ་དང་། སྤོ་བ་དངོས་སོ། །དང་
 མ་ནི། རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་གསལ་བའི་སྤྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉིས་བཅུག་
 ཏུ་གནས་པའི་ལྷེ་བར་རྒྱ། བར་སྟོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཡོན་སྟོར་དུ་ལི་མི་པི་ཏོ། མཆོམས་བཞིར་བདུད་ཅི་
 འབབ་པའི་ཅ་བཞི། ཕྱི་སྟོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བརྒྱད། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་ཁམས་དང་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

རྣམས་རིམ་བཞིན་དོན་མཐུན་ཡེ་ཤར་དང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་རེག་པས་གནས་
 རྣམས་ཡུལ་དང་། ཁམས་རྣམས་དཔལ་ལོ་དང་། ཅ་རྣམས་རྣམས་འཕྲོར་མ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡེ་ཤར་པ་
 རྣམས་ཕྱིར་སྤྱོད་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་གདན་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་འཁོད་པ་ནི། བད་གི་སྤྱི་བོའི་སོ་དང་སེན་མོའི་
 ཁམས་དང་། ཅ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཕྱིའི་སྤྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས། ཕྱ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར། ཁཏྲ་ཀ་
 སྤུ་ལ་དང་། རབ་ཏུ་གདུམ་མོ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཁམས་དང་། ཅ་ཐོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་
 ཅིབས་ཐོའི་ལན་རྩ་རར་མཐུ་ཀླ་ལ་དང་། གདུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། རྣ་བ་གཡས་སུ་སྤྱུགས་པ་དང་དྲི་མའི་
 ཁམས་དང་། ཅ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལུབ་ཅིབས་ཨོྲེ་ཡ་ནར་ཀླ་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། ལྷག་པར་ཤིའི་
 ཁམས་དང་། ཅ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་
 གནས། རྣ་བ་གཡོན་པར་ཚུ་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཅ་གོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཤར་ལྷོའི་ཅིབས་གོ་ད་བ་རིར་སུ་
 ར་སྤེ་ར་དང་དཔལ་ལོའི་སྤྱོད་ཅན་མ། སྤྱིན་མའི་དབུས་སུ་རུས་པའི་ཁམས་དང་། ཅ་རའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷོ་
 ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤར་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་ཏུ་བྱུང་མ། མིག་གཉིས་སུ་མཆེན་པའི་ཁམས་དང་། ཅ་
 དའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་དེ་སྤེ་གོ་ཁར་དོན་མཐུན་འོད་དང་ལྷུང་དབང་སྤྱུག་མ། སྤྱུག་པ་གཉིས་
 སུ་སྤྱིང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་མ་ལ་བར་དོན་མཐུན་སྤྱོད་ཤིང་གི་མ་སྟེ་
 ཉེ་བའི་གནས། སྤྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་རྣམས་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ། མཆན་ཁུང་
 གཉིས་སུ་མིག་གི་ཁམས་དང་། ཅ་ཀའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀ་མ་རྩུ་པར་ཨུ་
 རི་དང་། ཨི་ར་བ་ཏི། ལུ་མ་གཉིས་སུ་མཁྲིས་པའི་ཁམས་དང་། ཅ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱང་ཅིབས་ཨོྲེ་ཡ་དོ་
 རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་། ལྷོ་བར་སྤྱོད་པའི་ཁམས་དང་། ཅ་ཏའི་རྣམ་པ་དང་། ལུབ་
 ཅིབས་ཏེ་ཤར་ལྷུ་ནེར་དཔལ་ལོའི་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷ་ཅེར་རྒྱ་མའི་ཁམས་དང་། ཅ་གོའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་། ལྷོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་དོན་མཐུན་མཛད་དང་ཆང་འཕུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཁར་སྟེ་མའི་ཁམས་དང་། ཅ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཉི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤལ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་བརྒྱན་དྲུག་གིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་སྒྲིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
 རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མོ་རྣམས་གྱུར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཉི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་བརྒྱན་
 ཆ་ལྷ་དང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་
 བཙོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །མཁའ་ནང་གི་སྒོ་
 མཆེམས་མ་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡར་བྲངས། སྒྲིང་ཁའི་ཕྱི་སྒྲོར་གྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་རེག་པས་
 རང་གི་སྒོ་མཆེམས་མ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཡར་བྲངས་པ་རྣམས་སྒྲིར་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱིའི་དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱོགས་མཆེམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་ནི། རང་དང་ཕྱིའི་ཤར་སྒྲོར་ཁྲ་གདོང་མ་སྒྲི། བྱང་སྒྲོར་ལྷག་གདོང་མ་
 ལྷང་སྒྲི། རུབ་སྒྲོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་སྒྲི། ལྷོ་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་སྒྲི། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་
 གཡས་སྒྲོ། གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར། གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་
 རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར། གཡོན་ལྷང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྷང། གཡོན་སྒྲོ་བ།
 ཐབས་ཅན་གྱུར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཏེ་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱམས་པ། བྱ་མོར་ཁ་རྩི་བ་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་
 དབུ་བརྒྱན་ཞིང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཉི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་བརྒྱན་ཆ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤལ་
 ཐབས་ཅན། དག་མོ་ཤེན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས། གཡས་
 བསྐྱམས་པས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །མཁའ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་སྒྲུང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡར་བྲངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་རེག་པས་སྒྲི་བོ་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྗེ། ཀར་མཐེལ་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཅིབས་ལོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ། ལྷགས་པ་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་ཁྲ་བ། བ་
 སྒྲ་མདའི་བྲ་བ། སྒྲ་སེན་མེ་རི་འབར་བ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཀར་མཐེལ་རྒྱང་། སུམ་མདོ་མ། ལྷོ་བ་ཚུ།

ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་པོ་བཟོ་ས་སྤྲོ་ངོ་ སྤར་བཞིན་ཕྱི་དང་ཡིད་བྱུང་གིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 སོགས་དང་། ཨོྲེ་ཅྲ་གླེ་ར་སྒྲི། ཀླ་ཀླ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་ཀླ་སྟེ། འུ་རྣ་སྟེ། སུ་ཀླ་ར་སྟེ། ཡ་མ་དུ་རྟེ་ཡེ། ཡ་མ་དུ་རྟེ་
 ཡེ། ཡ་མ་དེ་ལྷོ་རྟེ། ཡ་མ་མ་སྤྲོ་ཡེ། བརྩི་བྱ་བ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་
 དབང་བསྐྱུར། སྐྱ་གང་། དི་མ་དག་ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙུག་པོ་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། དུམ་ལ་རྣམ་
 བར་སྤང་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་མ་ལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། ཁུར་རོ་ཉ་ལ་འོད་དཔག་མེད།
 གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། གཞན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
 བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ལྷོ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྡན། ལུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་དབྱར་བརྒྱན། གསུམ་
 པ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ་དུག་སྤགས་མཆོད། ཕྱི་ནང་། གསང་བ། ཡིད་བྱུང་། བསྟོད་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་སྤགས་གཉིས། ལྷོང་
 པོ་གཉིས། ཉེ་སྤྱང་གཉིས། ལྷོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། སྤགས་གསུང་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས། ལྷོ་མཆོམས་མ་བརྒྱན། གོ་ཆ་གཉིས་རྣམས་འོག་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྷར་
 ལ། མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟེལ་མེད་པར་ཆར་རེ་རེ་བཞུགས། །གཉིས་པ་ཕྱི་མཆོད་ནི། མཆོད་ཇུས་དངོས་སུ་བཤམས་པའམ། ཡིད་ཀྱིས་བསམས་ནས། ཨོྲེ་སུ་སྤྱོ་
 རི་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀླ་སྤྱ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི།
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུར།
 ཨོྲེ་ཨ་རྩྱ། སྤྱ་རྩྱ། བུ་རྩྱ། ལྷ་པོ་ཀེ་གཞྩ། བེ་མེ་རྩྱ། འུ་ལྷ་རྩྱ། གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱང་ཁ་ནས་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྤྱལ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཤྱི་ཅྲ་སམ་ར་
 མཁྱལ་སམ་སྤེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་ནས་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནང་
 བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི། བདུད་ཅི་དངོས་སུ་ཡོད་དམ། མེད་ན་བསམ་སྟེ། འོག་གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་ལ། ལག་གཡོན་མཐེབ་སྤོན་ཀྱིས་
 གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཆོས་འབྱུང་བྱེད། དག་ཏུ། ཨོྲེ་ལྷ་རྩྱ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོ་

གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོ། རྒྱས་པར་ན། ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འཕྲེང་ལྟར་རལ། བལྟ་ན། རྩྱི་བི་ལི་མི་བི་ཏི། སུ་ངོ། སོགས་དང་། རྩྱི་བཟུང་། གོ་ཆ་གཉིས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོ། རང་གི་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨོྲཱ་ཧྲཱོ།
 ཨོྲཱི་ཏྱ་ཏྱ་རྩྱི་རྩྱི་བཟུ། ལྷ་དང་ལག་པས་ནམ་ལྷ་འདོད་སྐྱོར་དང་འབྱུང་བྱ་བཅུ། །བཞི་བ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་
 བར་བཞུགས་པས་ཐག་བ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་། ཨོྲཱ་སྤྲ་ཏྱ་སྤྲ་ག་ཏྱ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏྱ་བཟོ་སྤྲ་སྤྲ་བ་ཨ་ཟླ་
 ཀོཅྱོ། ལྷ་པ་ཡིད་མཆོད་ནི་གོང་ལྟར་བཅུ། །དུག་པ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མའི་སྐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། མཆོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྣམ་དག་ཅན་པ་ནི། རྒྱས་པ་བྱེད་ན། ལུས་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཆོར་བ་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་ལྷ་མའོ། །ཆོས་
 རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་ཁུ་རོ་ཏའོ། །སེམས་རྗེས་སུ་དན་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་ནི་ཁུ་ཀ་སྤྲ་ལ་དང་རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་མཁྲ་ཀུལ་ལ་དང་གཏུམ་
 པའི་མིག་ཅན་ལ། རྩྱོད་པའི་རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནི་ཀུལ་ལ་དང་འོད་ལྡན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྩྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྲ་ཆེན་ལ། དད་པའི་དབང་པོ་ནི་སྤྲ་རྩྱ་རྩྱ་ར་དང་དཔའ་པོའི་སྤྲ་ཅན་ལ།
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་ཐུང་ལ། དན་པའི་དབང་པོ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་འོད་དང་ལྡན་པའི་
 དབང་ཐུག་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ཨ་རྩྱ་རི་
 དང་ཨི་ར་བ་ཏི། དད་པའི་སྟོབས་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རལ་བ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། དན་པའི་སྟོབས་ནི་རྩྱ་རྩྱ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱ་མ་དེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྩྱ་རྩྱ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 མོ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩྱ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྱ་སྤྲ་ལ། བཅོམ་འགྲུས་ཡང་
 དག་བྱང་རྩྱ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་ག་ན། དག་ལ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩྱ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩྱ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་རིན་ཆེན་

རྡོ་རྗེ་དང་ཁུར་རྡོ་རྗེ། ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྟ་མགིན་དང་འཁྱིལ་མེ། བན་
 པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལོ་གོ་ཆ་མ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། འིན་རུ་དཔལ་མོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི་རྣམས་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་མ། ཡང་དག་
 པའི་དག་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཁྲ་གདོང་མ། ཡང་
 དག་པའི་འཆོ་བ་ནི་ཕྱག་གདོང་མ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་པག་གདོང་མ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྡོ་རྗེ་པག་མོ། དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ག་འིན་རྗེ་བཙུན་མ། དག་
 པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བ་ནི་ག་འིན་རྗེ་པོ་ཉ་མ། མི་དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ག་འིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ། མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ནི་ག་འིན་རྗེ་
 འཛོམས་མའོ། །ཞེས་བརྗོད། བསྐྱར་ན། བདག་གི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྣ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་རྣམས་པར་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཅུ་
 ཙ་བདུན་ཡང་སྣ་སྤྱུལ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་རྣམས་པར་དག་གོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱས་པ་འདིས་ཆོག་ཅིང་། སྐབས་སུ་རྒྱས་
 པ་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་ན་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་དང་། ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རེས་འཛོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་
 རོན་གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བ་སར་རྟུ་ལ་ཀ་ལྷར་ན། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོས་པས། ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་བསྐྱོམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁྱོད་སྐྱང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་སོ་སོ་རྣམས་སུ་ཐིམ། བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་འཁོར་གྱི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་པ། རྒྱང་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁྲ་གདོང་མ་ནས་མཁའ་འགོ་མའི་བར་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
 རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱེན་པ་ཉེ་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། ཕྱག་གདོང་མ་ནས་སྤྱ་མའི་བར་བྱང་ཕྱོགས་པ་
 རྣམས་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐིམ། ཁྱི་གདོང་མ་ནས་ཁུར་རྡོ་རྗེའི་བར་བྱབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཡོན་ནས་xx

བག་གཏོང་མ་ནས་གཟུགས་ཅན་མའི་བར་སྟོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཡས་ནས་×× གཤེན་ཇེ་བརྟན་མ་ནས་
 མཆམས་ཀྱི་ཐོད་པའི་བར་ཤར་སྟོ་བ་རྣམས་གཡོན་ནས་×× དེ་བཞིན་ལྷ། སྟོ་བྱུང་བ་རྣམས་གཡས་ནས་××
 ལྷུང་བྱང་བ་རྣམས་གཡོན་ནས་×× བྱང་ཤར་བ་རྣམས་གཡས་ནས་ཐེམ། ཡུམ་ཡང་འོད་དམར་པོར་ཁྱེན་ས་
 རྟེ་བའི་ཨི་ལ་ཐེམ། རང་གི་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་རྩ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉེ་རྩ་ཀ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟིང་ཁར་རྩྱི་སྟོ་སྟུ། རྟེ་བར་ཨི་དམར་པོ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྩུང་བཅད་སེམས་
 གཏད། དེ་རྗེས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་འབྲུག། རྟེ་བ་ནས་སྟིང་ཁའི་བར་ལ་རྩ་ཨ་ལ་རྩྱུ་ཉི་ཁ་དོག་དམར་སྟུང་བཞིང་གསལ་
 བ། གཡས་སུ་རྩ་ས་ན་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན། གཡོན་དུ་ལྷ་ལ་ན་དཀར་པོ་རྩའི་རང་བཞིན། རྟེ་བ་སྟུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་དབྱས་སུ་ཨོ། རང་སྟོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཨ། ཀ། ཅ། ཇ། ཉ།
 བ། ཡ། ཉ། སྟི་སྟོར་ལྷ་བརྩ་རྩ་དུག་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ། སྟིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སུ་
 རྩྱ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྟུ་ཨོ་རྩྱི་ཁོ། མཆམས་བཞིར་ལི་མི་པོ་ཉི། སུམ་མདོར་མེ། གཤེན་
 སྟོར་རྒྱུང་། འོག་སྟོ་འབྲེད་འཇུག་ཀྱི་སྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། ཐ་མ་ལ་བསྐྱམས་པས་གཤེན་སྟོར་རྒྱུང་
 གཡོས། སུམ་མདོར་མེ་སྐར་བས་རྟེ་བའི་ཨི་འབར་མེ་ལྷེ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྟིང་ཁའི་རྩྱི་ལ་ཕོག་པས།
 དེ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོ་གཡོན་རྒྱུང་མ་ནས་བབས། ཨོ་ལ་ཕོག་པས་མེ་སྐར་བས་ཆེར་འབར་
 བ་དབྱུ་མ་ནས་ཡར་སོང་རྩྱི་ལ་ཕོག། ཡང་དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཆེར་བབས་པ། དབྱུ་མ་ནས་སྐར་དུ་
 སོང་བ་རྟེ་བའི་གོང་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་འབར་འཛག་སྟུ་ཤད་འཛིངས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སེམས་གཏད། ཅིང་འདིར་རྒྱུང་
 ལན་གཅིག་བྱས་ལ་ཡུན་རིང་འཛིན། རྒྱུང་བྱས་པ་ཅན་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུང་སྟོར་གསུམ་ཅམ་ཅི་རིགས་བྱས་རྗེས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྗེས་པའི་རིམ་པ་རྟེ་ལམ་ཀྱི་དངོས་གཞི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། བརྒྱས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྟོང་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ནི། རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་ཉེན་དང་བཞེན་
 པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོས་ཉེ་སྐར་བཞིན་གསལ་བར་གནས་པའི་རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་རྩྱི་ལས་
 སྟུགས་འཕྲེང་བྱང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་དབྱིབས་བརྒྱད། བརྒྱན་ནས་རང་གི་
 གསང་གནས་ནས་བྱང་སྟེ་སྟིང་ཁའི་རྩྱི་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཡང་སྐར་བཞིན་འཁོར། སྟུགས་འཕྲེང་ནི། རྒྱན་མ་ལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་དཀར་པོ་

འཕྲོ་བཞུགས་གཅིག་གི་མཛུགས་ལ་གཅིག་གི་མགོ་གཏད་ནས། མདའི་ཤུགས་ཀྱི་འཛུགས་པ་ཞེས་བྲ། བསྟེན་པའི་ཆེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་འོད་དཔའ་པོ་འཕྲོ་བས་ལྟ་
 དབང་དུ་བསྟུང་བཞུགས་སྤྲུལ་པོ་མཛུགས་ལྟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་ལ་བྱེ་མའི་མགོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་བ་ལྟུགས་སྤྲུལ་འཕྲོ་བས་ཞེས་བྲ། གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤྲུལ་འཕྲོད་
 བྱེད་འཕྲོ་བའི་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བས་ནས་བརྟན་གཡོ་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བཅུད་ནས་ནང་དུ་འཛུགས་པའི་དུས་ཆེན་མ་ཡི་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟས་མཐུ་བསྟུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་གཟེ་བཅིང་རྒྱས་པར་བསམས། བརྒྱས་འཕྲོད་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། ལག་གཡོན་མཐེ་བོང་
 སྤོན་མཛུབ་ཀྱིས། །དུང་ཆེན་འཕྲོད་བ་རབ་རྒྱངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲོད་བ་རབ་མའི་ཐོད་པའི་འཕྲོད་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་རི་ཀེ་ལ་ཞེས་པ་མི་མའི་ཐོད་
 བ་སྟེ། བེ་ཉའི་འཕྲོད་བ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤོན་མཛུབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐེ་བོང་ཆེས་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱས་ལ། སྤྲུལ་བརྒྱ་རྒྱ་ནི། གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཅ་སྤྲུལ་གཉིས། སྟོང་བོ་གཉིས། ཉེ་སྟོང་གཉིས། སྟོང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུལ་དང་། རང་རང་གི་མཆོན་སྤྲུལ་གཉིས་མེད་དུ་སྟེལ་བ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ་ཡལ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་དང་། མཆོན་སྤྲུལ་གཉིས་མེད། གོ་ཆ་གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་
 དུ་གཙོ་བོའི་སྟོང་བོ་ཉེ་སྟོང་གང་མོས་གཙོ་བོར་མང་བ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཆང་རེ་བརྒྱས། བསྟེན་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཀྱི་སྟོང་བོ་ཉེ་སྟོང་ལ་འབྲུམ་ཐག་
 བཞི་རེ། འཁོར་རྣམས་ལ་དེའི་བརྒྱ་ཆ་ཁྲི་ཐག་བཞི་རེ། གོ་ཆ་གཉིས་རབ་གཙོ་བོ་དང་གྲངས་མཉམ། ཐ་ན་འང་འཁོར་རྣམས་དང་མཉམ་པར་བརྒྱས། སྤྲུལ་དངོས་ནི་
 རོགས་སྤྱི་ཐེས་པ་ལྟར་དག་པར་འདོན་ནོ། །བརྒྱས་པ་བསྟུ་བ་ན་འཕྲོད་བ་ཐལ་མའི་བར་དུ་བཅུག་ལ། **བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་**
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། དེ་ནས་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གསུམ་བཅོད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུ་བ་གོང་བཞིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་མི་བསྟུ་བར། རང་གི་
 གནས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ། སྟོང་ཁར་ཨོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། སྤགས། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དང་། དཔའ་བོའི་གོ་
 ཆ། གོང་བཞིན་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ནི། སྤང་། སྤགས་ནས། མ་ཀྱའི་བར་དག་དུ་བཅོད། ཐམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དཀྱིལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་
 རས་སྟོ་མཆོམས་མའི་བར་ཡིག་འབྲུང་གྲུར། བར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་སྟོ་གོན་དུ་གནས་པ་ནི། རང་གི་སྤོན་ལག་
 གཡས་པའི་ཅ་བར་རྟོ་ཡིག་འབར་བ། ཞེས་བཅོད། སྤོན་ལག་དེ་ཉིད་ས་ལ་བསྟུན་ཅིང་། དག་གྲ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བཅོད་པས་ས་
 གཡོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོམ་བྱའི་སྟེང་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མཛོག་སེར་མོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དུག་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཁར་བསྟུམས་
 པ། དེག་པ་འདྲིན་པ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བྱེད་བཀའ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱོད་བར་གྲུར། ཅས་བཅོད། དེ་ནས་དེའི་
 མཆོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསངས། སྤྱོད་ཀྱི་མས་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་དེན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།

ཨ་མྲེས་ཞབས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྒྲ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ལས་སྒྲ་ཆོག་གས་དོ་རྩེ་ཤར་སྟོ།
 བྱང་ལྗང་། རྒྱབ་དམར། རྟོ་མེར། རྟེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་བྲ་བ། སྟེང་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་སྒྲ་བོ། ཕྱི་རོལ་
 གྲུ་ཏུ་མདའི་བྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོར་གྲུར། ཨོ་མེ་འདི་ནི་སྟགས་ལྷག་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆར་གསུམ་རེ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བརྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ། ཨེ་ལས་ཆོས་གྱི་འབྲུང་
 གནས་གྲུ་གསུམ་པ་ནས་འཁོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རོའི་གདན་རེ་རེ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་
 བཞིན་བརྟོན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
 ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་སྟོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་
 རྩ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཆུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད།
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། བྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འབྲེ་དང་། སྟོན་པོ་དང་། རོ་དང་།
 རོ་ལངས་དང་། འག་བྲང་། ཅེ་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་
 རྩ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་གི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་རེག་ཏེ། བྱ་ཇ་ལྷུ་ལ། གོ་ར་དེ་ལ། ཀ་ཨོ་རྩི་གོ་ ཀ་ལ་ཀ་རྩི། བེ་བྱི་
 སོ་སྟུ། ར་སི་མ་གྲ། ཞེས་བརྟོན་པས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་
 བྲུབ་པར་གྲུར། ཅེས་བརྟོན། ཆོས་བུའི་འགོད་སྟགས། ཨོ་ཤྱི་སྟགས་དང་། ཨོ་བརྟུ་བྷི་རོ་ཅ་ནི། སྟགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་
 རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟགས་དང་། ཐོད་པ་བཞི་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ལ་འབྲུ་གསུམ་རེ་བརྒྲས་ཤིང་འགོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འདི་ལ་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སུ་དབྱས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟེར། བྱ་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་བཟང་པོ་སྟུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་གྱི་
 རོ་བོ་སྐར་མའི་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི། ཨ་ལྷ། སྟགས། དཔག་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བའི་དགེལ་འཁོར་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་བྲད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མར་མའི་འབྲང་བ་ལྟ་བུའི། ཀ་ཁ་ག་
 ལྟ་ད་སྟགས། དཔག་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་ཀྱི་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་ཨོ་ལས་གྱི་གྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་ནག་པོ་དགེལ་ཆོག་དང་བཤད་སྒྲུང་དུ་མ་བཤད་པས་ལགས། གིས་

མཚན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྐྱེ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙུག་། ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་པ་གདན་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཚོག་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སོགས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བད་འདབ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོ་སྟུ། བྱང་
 དུ་ལུ་མ་ལྡང་སྟུ། ལུབ་ཏུ་ཁར་རོ་ཉ་དམར་སྟུ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་སྟུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཀྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ནང་དུ་
 སྤང་བོ་ཆེ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། མི་དང་། བ་སྤང་རྣམས་འཛིན་པ། བྱ་མོར་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་
 དབྱ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྡང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་
 གཡས་བསྐྱམས་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པའོ། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་མཚན་
 པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས། ལུ་མི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་སྤྲ་ཀ་སྤྲ་ལ་དང་། རབ་ཏུ་གཏུམ་
 མོ། བྱང་ཅིབས་རྩ་ལེ་རྩ་རལ། མཐུ་ཀླ་ལ་དང་། གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མ། ལུབ་ཅིབས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་ཀླ་ལ་
 དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས། ཤར་ལྟོའི་
 ཅིབས་གོ་ད་བ་རིར་སུ་ར་སྒེ་རི་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤར་འོད་དཔག་མེད་
 དང་མི་ལུ་ཐུང་མ། ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་དེ་མི་ཀོ་ཁར་རྟོ་རྟོའི་འོད་དང་ལྟའི་དབང་ཐུག་མ། བྱང་ཤར་གྱི་
 ཅིབས་མ་ལ་བར་རྟོ་རྟོའི་སྐྱེ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་སྟོན་
 པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ངོ་བོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀ་མ་རུ་བར་ཨུ་རི་དང་།
 ཨི་ར་བ་ཏི། བྱང་ཅིབས་ཨོ་ཏར་རྟོ་རྟོའི་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་། ལུབ་ཅིབས་ཉི་ཤ་ཀུ་

རེར་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་བྱུགས་ཅན་ལ། ལྷོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་སྟེ་
 ཉེ་བའི་ཞིང་། འཤར་ལྷོ་ཉེ་ཅིབས་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བྱ་མ་དེ་མི། ལྷོ་བྱུབ་གི་ཅིབས་ལས་ཀར་དོ་རྩེ་
 བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ་རྩྱུ་རྒྱུ་བྱུབ་གི་ཅིབས་ཀ་ལྷིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཉ་སྟེ་ལ། བྱང་
 འཤར་གི་ཅིབས་ཉེ་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གན་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆུ་ཉ་སྟེ། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷ་
 རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་གསུང་
 གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ། དེའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་འཤར་ཅིབས་བྱེ་ཏུ་བྱུ་རིར་སྟོབས་
 པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུགས་ཅན་ལ། བྱང་ཅིབས་གི་ཉ་དེ་བར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཁུ་རོ་ཉ་སྟེ་འདུ་བ། བྱུབ་
 ཅིབས་སྟོར་རྒྱར་རྩ་མགོན་དང་ཤོ་རྩེ་ལྷོ་ཅིབས་སུ་བཞུ་བྱེ་པར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་གོ་ཆ་
 མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཤར་ལྷོ་ཉེ་ཅིབས་ན་ག་རར་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། ལྷོ་བྱུབ་གི་ཅིབས་
 སི་རྒྱར་བསྐྱུ་གར་གི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁོང་། བྱུབ་བྱང་གི་ཅིབས་མ་རུར་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱར་ལ། བྱང་འཤར་གི་ཅིབས་ཀྱ་ལུ་ཉར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་
 ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་། སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ས་ལོག་ན་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་སྤྱིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ལོ། །ཁུ་ཀ་སྤྱི་ལ་སོགས་
 པའི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་གིས་དོ་རྩེ་དང་བྱུ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་སྤྱི་ལ་ཁྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟོབས་གིས་བཞུགས་པ། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་མོ་
 རྣམས་གིས་ཁྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷ་ས་དབྱུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་དང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས། གཡས་
 བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པས་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་པའི་

དབུས་ན་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ་
 སྒོ་སྒྲ། བྱང་སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ་ལྡང་སྒྲ། ལུབ་སྒོར་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་སྒྲ། ལྗོ་སྒོར་པག་གདོང་མ་སེར་སྒྲ།
 ཤར་སྒོར་གཤེན་རྩེ་བཏུན་མ་གཡས་སྒོ་གཡོན་སེར་བ། ལྗོ་ལུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་
 དམར་བ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར། གཡོན་ལྡང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་
 མ་གཡས་ལྡང་། གཡོན་སྒོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་གྱི་
 གྲུག་ནམ་མཁར་འབྱར་ཏེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། བྱ་མོར་ཁ་
 རྩི་ག་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྗེ་བཙུའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྗེ་དང་ལྡན་པ།
 ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དྲག་མོ་ཤེན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་ཚུལ་ཅན། ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 རྣམས་སུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་ཏུ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཁར་ཨོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། སོགས་གོ་ཆ་གཉིས་
 དང་། ཡེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས་ཕྱི་དང་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་བསྟེན། ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པ་
 དབང་ལྷ་སྦྱར་བྱངས་ཕྱི་ནང་ཡིད་བྱུང་གི་མཆོད་པ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཞིང་དང་འདྲ། རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་པའི་ཐེག་ཕྱི་མཆོད་ལུལ་ཁྱད་པར་
 བ་སྦྱར་འཕྲོ་བཤུང་ཀྱང་འདི་ནི་དགོས་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་ཆམ་མ་ཐ་དང་ཁོ་ནར་བསྐྱར་བའི་སྦྱོན་ལགས། བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱགས་མཆོད་ནི། ལྷ་སོ་སོ་ལ་དམིགས་
 བས། ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕྱ་ཏེ་བྲི་རེ་ཤལ་ཀ། མཐུ་ཀལ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་ལམ། རོ་རྒྱ་མ་ཀྱུ་འཕྱོ་རྒྱ་ལམ། དེ་སྦྱ་ཀལ་སྦྱ་ལོ་བྲུ་བྲི་
 རོ་སྦྱ་སྦྱ་ལམ། ས་ཏ་སྦྱ་སྦྱ་རོ་སྦྱ་སྦྱ་ལམ། པར་ཕྱུ་སྦྱ་ཕྱུ་ཏ་ཕྱུ་ལ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཏེ། སྦྱ་སྦྱ་རོ་སྦྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལམ་ཀ། མཐུ་རྒྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཀྱུ་ར་བ་སྦྱ་ལམ། ཀར་གཉིས། ཀྱུ་རྩ་གཉིས། བརྩ་གཉིས། རྩ་ས་ལ་གཉིས། ཁྲོ་རྩ་ལ་གཉིས། རྩོ་
 གཉིས། རྩ་གཉིས། བྲི་གཉིས། བརྲ་གཉིས། ད་ཏ་གཉིས། པ་ཅ་གཉིས། རྩ་ལྷ་གཉིས། པ་ས་རྩ་རྩེ་རྩ། ལྷ་ལྷ་བ་ལི་སྦྱེ་ནི།
 བྲི་རྩ་གཉིས། སྦྱ་སྦྱ་ཏ་ལ། ག་ཏ་སྦྱ་རྩ། སམྱི་བ། ཏཱ་ལ་གཉིས། ཨ་ཀརྩ་གཉིས། རིམ་གཉིས། རྩོ་གཉིས། རྩོ་གཉིས།
 ཏི་གཉིས། རྩོ་གཉིས། རྩོ་རྩ། ཀི་ལི་གཉིས། སི་ལི་གཉིས། ཏི་ལི་གཉིས། རྩི་ལི་གཉིས། རྩོ་རྩོ་བཟུ། ཞེས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཆ་སྦྱགས་དང་།
 ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཕྱ་ཏེ་བརྩ་སྦྱ་རྩ། རྒྱ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩི་ལོ་བྲུ་མ་ཏེ་མཐུ། བེ་ཏེ་ཤམ་རི། སམ་སྦྱ་ཏ། རྩ་ལྷ་སྦྱ་
 ཏེ། མཐུ་མཐུ། བརྩ་ཨ་བ་ནི། ཨ་རྩ་ཏེ། ཨ་བ་རྩ་རྩ་ཏེ། ཕ་ཕྱར་རི། བེ་ཏ། རྩ་མེ་ཏེ། བེ་ཤ། བེ་ཤ་ཏེ། རོ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

33

ཨ་མྲེས་ཞབས།

35

དང་གཞི་བདེ་ནི་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། ཡོ་རུ་བ་བདེ་ནི་རྩྱ་ཞུ་ རྩ་ལེ་མདོག་མཚུངས་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་མ་མཁའ་མ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་
 ཏ་སྒྲ་ས་དང་རྩ་བ་བདེ་ནི་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། ཡོ་རུ་བ་བདེ་ནི་རྩྱ་ཞུ་ བཙུང་གི་མདོག་མཚུངས་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་
 ལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་མ་མཁའ་མ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རོ་ཡི་བདེ་བས་མཆོད། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་
 སྒྲ་ས་དང་རྩ་བ་བདེ་ནི་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། ཡོ་བཟུ་བདེ་ནི་རྩྱ་ཞུ་ སྒྲ་ཆོག་ས་མདོག་མཚུངས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་
 ལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་མ་མཁའ་མ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རོ་ཡི་བདེ་བས་མཆོད། །ཡོ་འདི་ལ་ཡང་གོ་ས་བྱུང་
 ལག་བར་བྱུངས་ལ་འབྲུལ་ཚུལ་ཁྱེད། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ས་དང་བཟུ་བདེ་ནི་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། ཡོ་རྩྱ་རྩ་བདེ་ནི་རྩྱ་
 ཞུ་ རྩོན་རྩེ་མདོག་མཚུངས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་མ་མཁའ་མ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོག་ས་ཆོས་ཁམས་བདེ་བས་མཆོད། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ས་དང་རྩྱ་བདེ་ནི་འདི་ལ་འོར་བུ་མིག་གསུམ་པའི་
 བྱ་གྲུ་ཁྱེད། བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། ཞེས་པ་ནམས་རང་རང་གི་སྒྲ་ས་དང་བྱ་གྲུ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབྱུལ་ཏེ། རིག་པ་བཟུ་བྱ་གི་མཆོད་
 པལོ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བྱུང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་པར་
 བསམ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་
 བཙུན་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཕྱི་ཅན་སྒྲ་ར་མཐུལ་ཅན་སམ་སྤེ་ར་
 ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཅན་རྩྱ་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་མཁའ་མ་ འོར་བུ་རིན་ཆེན་མ་ བཤེན་ཅིང་
 འཁོརས་པ་མ་ འཁོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་ཤོག། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ས་དང་མ་ཉི་རྩྱ་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི།
 བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཙུན་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ས་དང་སྤྱི་རྩྱ་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། རྩོན་པོ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྷན། །བསམ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རབ་འཛིན་
 ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཤོག། །ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ས་དང་མ་ཉི་རྩྱ་བཟོ་བུ་ཅི་ཏེ་ཞུ་ཞྱི། བྱུང་པོ་
 རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་རན་ནམས་ནི་རབ་བསམ་ལ་ཏེ། །ལྷ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བཤོད་ནས། །ཐམས་ཅད་

37

ཨ་མྲེས་ཞབས།

སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་
 ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གནས་དང་ཉེ་བའི་
 གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེན་དང་ཉེ་བའི་ཆེན་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཐུང་སྐྱོད་དང་ཉེ་བའི་
 འཐུང་སྐྱོད། དུར་ཁོང་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་། ཡུལ་སྐུལ་ཅུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉེ་ཤུ་ཙམ་ཞེ། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ལྔ་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཞིང་སྐྱོང་བཞེ་བཅུ་ཙམ་བརྒྱད། པོ་ཉ་གནས་ལས་སྐྱེས་པ།
 རིགས་ལས་སྐྱེས་པ། སྤྲུགས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་། གནས་གསུམ་
 གྱི་དོན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གཞན་ཡང་གཞོད་སྦྱིན། སྦྱིན་པོ། འབྱུང་པོ། ཡི་དྲགས། འག་
 ཟ། སྦྱོ་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། མ་མོ། ཞིང་སྐྱོང་། པོ་ཉ། འཕྲོག་མ། བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གཞན་
 ཡང་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་བདག གཞི་
 བདག ཁྱོང་བདག ཡུལ་བདག དཀོར་བདག གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་
 བསམས་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག ལམ་རྒྱུད་ལྔ། སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཞིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས། སྤྱར་དུ་བྲལ་བའི་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཞེས་བདུད་ཅིང་མཆོད་པའོ། མཉེས་མཆོད་ནི། རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བདུད་
 ཅི་བཞག་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཞེས་བརྟེན་པས་ཡི་གེ་བདུན་པ་བྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་མཉེས་པར་བསམས་ལ། དག་ཏུ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཏ་
 ཨྱི་ཨྱི་པལ། ཅས་པ་རང་གིས་ལན་ལྔ་བརྟེན། ལག་པས་རྣམ་ལྔ་འདོད་བསྐྱོར་དང་། འབྱུང་རྒྱ་སྦྱིང་ཁར་བྱའོ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གསང་བའི་
 བྲག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཅེངས་ལ། མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བྱས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་མཆོད་པར་བསམས་
 ཉེ། དག་ཏུ། ར་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ར་ཙ་སྤྱད་པར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བརྟེན། བསྟེན་པའི་མཆོད་པ་
 ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཏོར་མའི་སྐུའམ་བཞེན་གྱ། དེ་ནས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་ནས། བཙུགས་
 འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་རབ་ཏུ་འཛིགས་མཛད་ཅིང་། །རྩ་
 རྩ་རྣམ་འཁོར་ཡུལ་སྐྱོང་འདྲེ་མ་བརྒྱ་ཡི་གཟེ། །དོན་དང་ནི་ཁ་འྲུ་གར་བཅས་ཨོྭ་ཨོྭ་དག་པར་ལྷན། །ཆངས་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མི་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་འདི། །ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདིས་བདག་ཅག་གི་བགེགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མི་བཟོ་སྤྱ་ཞེས་བཟོད་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར་དང་། མཆོམས་གཡས་སྐོར་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཁ་སྦྱོར་བརྒྱུད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་སུ་ཁ་སྦྱོར་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དམ། དེ་མ་ཡིན་པའི་གནས་གཞན་དུ་འདར་བྱེད་མཆོད་པ་བྱས་ན་རེ། དེ་མ་འབྱོར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་དུ་ཁ་སྦྱོར་བརྒྱུད་
 བསམ་ལ། ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྤངས་ཀ་ལན་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ། མི་སུ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་མ་ཨ་མྱ་ཀོ་ཉ་ཏྟ།
 ཞེས་ལན་བརྒྱུད་བཟོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བསམས་མོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། ལྷན་གསན་དབབ་་་་་་སྒོས་འབུལ་
 བའི་ཚུལ་དང་མེད་པ་རྣམས་རྟོ་རྟེན་ཕྱགས་ཁར་ཐལ་མོ་གྲེན་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་ལ་ཆོགས་བཅད་རེ་ལ་རྩལ་སིལ་བྱ། བའི་ཕྱིར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱེས་པའི་སྒོས་དང་བཅས་རྟོ་རྟེན་ཕྱིལ་བྱ་ཐོགས་ལ། དབྱངས་དང་ལྷན་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །བྱུང་
 བདག་དངོས་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཅན། །སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ། །པག་མོ་ལྷན་ཅིག་ཡང་དག་
 ལྷན། །གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་དཔལ་ལོ་དང་། །རིག་མའི་ལྷ་མོ་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
 སོགས་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོབ་མ་ལ་ནི་པན་པ་དང་། །བྲིད་རྣམས་ལ་ཡང་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར། །རྟོ་རྟེན་ཅན་བདག་བདག་གིས་ནི། །ནངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བགྱི། །རྟེན་སུ་བཅེ་
 བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། དེ་ནས་རིལ་བྱ་རྒྱན་ཆགས་དང་།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནས་དབང་སྤང་བར་འཆོལ་ན་ས་འདིར་ཕྱོན་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་བྲིད་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་
 བར་གྱིས་ཤིག། ཅས་བཟོད་ཅིང་གནང་བ་ཕྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྤྱ་གོན་དོན་ཆོན་བཅུ་བཞིས་བསྐྱེས་པ་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བཞུའོ། །བྱམ་པ་ལྷག་
 བར་གནས་པ་ནི། རྒྱས་པར་ན་བྱམ་པ་ཞེ་དུག་ལ་སོགས་པ་མང་བར་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་སུ་མཛད་
 དེ། དེ་གཉིས་ལའང་མཆོན་་་་་་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རིགས་ལཱའི་མཆོན་མ་དང་། ལས་བྱམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་པ་གདགས་མོ། མ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བཤམ་པ། སུལ་ལྷན་ལ་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱད་དང་། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞབས་ཞུམ་པ། ལྷོ་
 བ་ལྷེར་བ། མཁྱིན་པ་སྤྱ་བ། ཁ་ཡེལ་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་

43

ཉི། སུ་པ་ཟེ་དནི་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ། ཡོ་ན་མཁ་རྩ་ཇ་ཡེ། བེ་ཇ་ཡེ། རྩ་ལྷོ་ནི། རྩ་ལྷོ་ནི། མོ་དནི་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ། ཡོ་ན་མོ་
 བཟླ་བ་ར་ཉི། མཐུ་ཡོ་གི་རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ལ། ལུ་མ་གྱི་རྩ་པ་བརྒྱད་པའོ། ཤིང་དང་ཞི་བ་མཉམ་པར་
 ཆགས་པ་བཙུག་ཞིང་ཡང་དག་ཏེ་ག་པ་འཛོམས། བྱིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 བདག་ཉིད་གཟེགས་པར་ལྟོ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་གྱི་ཚུས། ལྷ་
 མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཙུག་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཐུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུ་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་སོགས་གཞན་འབུལ་དགོས་རྣམས་གཏོར་ཆོག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་དབུལ།
 ལྷ་གོན་གྱི་རྗེས་ཆོག་ནི་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོས་ལ། བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོ་སྐྱོར་ཏེ་ཐུག་ཏེ་སོགས་མཆོན་སྐྱབས་སྦྱོན་འགྲུའི་
 ཡུལ་ནས་གཞུང་ར་ཉི་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་བྱི་མཆོད། རྩྱ་བེ་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ཞལ་དུ་
 མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཡོ་སྐྱོར་གྱིས་ནང་མཆོད། ཡོ་.....འདིར་ཡང་འབྲུག་གསུམ་བཟོད་ལ་བདུད་ཅི་སྦྱང་སྟེ། རྩྱ་ལྷོ་ཏེ་སོགས་འབྱུང་
 རྒྱ་དང་། ཡོ་ལྷོ་རྩ་ག་སོགས་གྱིས་མཉེས་མཆོད། རྩ་མོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སོགས་སྐྱབས་དང་བཅས་པས་ཡིད་མཆོད། རོལ་མོ་དང་བཅས་
 པས་རྩ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟེ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་
 མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིད་སྦྱལ་པ། དེ་ཀྱན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། གང་ཡང་
 བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སེམས་བྱིང་བ་
 དང་། བྱོད་པ་དང་། ཐུགས་མ་དག་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་
 འབྱུལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བྱིད་རྣམས་གྱིས་
 བཟོད་པར་མཛད་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོངས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ། རྩྱ་ལྷོ་དུ་འབྱུག་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་ལ།
 བསྐྱེལ་ལ། རྩྱ་མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་རང་གི་སྦྱ་བྱུག་གཉིས་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱིང་ཁའི་གནས་སུ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས། རྟེན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་
 དང་། བཟླ་ལྷོ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་

གནས་ནམས་སུ་ཆོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། སོགས། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ། དང་།
 དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་གོང་བཞིན་དང་། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ནི། སུ་རྩ་སོགས་ནས། མ་གྲུའི་བར་དག་ཏུ་བརྩོད་འཆམས་སམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བ་ནི་གོང་
 བསྐྱང་འཁོར་སྐབས་བཞིན། ལག་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུ་བ་སྟོགས་བརྩུར་སྟོན་ཅིང་། དག་ཏུ། ཨོ་སུ་སྒྲུ་སོགས་ཆར་གཉིས་བརྩོད་དུས་སེམས་ཀྱིས་སྟོགས་གཡོན་
 བསྐྱོར་དང་། མཆམས་གཡམས་སྐོར་དུ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འབར་བའོ། །སྟེང་འོག་གཡོན་གཡམས་བསྐྱོལ་མར་བྲ། དག་པ་
 གསུམ་ཐན་པ་ནི། སྟེ་བདག་དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུའི་ནམ་པ། ཡི་གེ་བདུན་པ་ཆར་
 གཅིག་བརྩོད་ནས། བརྩོད་པ་དང་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གསུང་གི་རང་བཞིན་སྟེ།
 སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག་གོ། །དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་། སོགས་དང་། སྲིད་པ་
 གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་འདུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །ནམ་མང་
 སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྷན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་སྒྲགས་པ་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་འོག
 ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེ་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་ཉེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་
 དེ་དག་གིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བརྩོད། བཟ་ཤེས་གང་ཞིག་སོགས་ཆར་མ་དང་།
 གཞན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་གང་ཤེས་བྱའོ། །སྟོ་གོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་པ་ཐིག་གི་བྲི་བ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཐིག་ཆོན་
 ནམས་འདུས་བྲས་ལ་རྩོམ་ཅིང་ཅེས་དབུས་སུ་སྟོན་པོ་ལ་སྟེ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་ལ་སྟེ། ལྷོ་ར་སེར་པོ་ལ་ཨོ། །ལུ་ཏུ་དམར་པོ་ལ་སྟེ། ལྷོ་ར་དུ་ལྷང་ལ་འཁོར་
 ནམས་བྲིས་པའི། ཆོན་པོ་སོའི་ནང་དུ་ཁ་དོག་དང་མ་བྱུན་པའི་སྐད་བྲུའང་བཞག །དེའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་དང་གཏོར་མ་གཅིག་དང་། ནང་
 མཆོད་ནམས་བཤམས་ནས། རང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ཐིག་ཆོན་ནམས་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱོད་དང་རི་
 ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཆོན་སྟོན་པོ་སྟེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་རྩོམ་
 དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐིག་ཆོན་དཀར་པོ་སྟེ་ལས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་
 དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐིག་ཆོན་སེར་པོ་ཨོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐིག་ཆོན་དམར་པོ་སྟེ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱོད་དང་བྲིལ་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཀ་མ་རྟོ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་ཡེ་ཐེག་ནམ་མཁར་བཏེག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ནས་ཤར་སྒོར་བལྟས་ལ། གར་
 བསྐོར་སྒོན་དུ་འགོ་བས་རྟོ་རྟོ་ཐུགས་ཁ་དང་། ཅིལ་བུ་དཀྱར་བཟུང་ལ་སྒྲིན་མ་གཙུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ལ་བལྟས་ལ། ཉི་ཉི་ཞེས་བཟླ་དཔས་སྒོ་བཞི་
 བྱེ་བར་བསམ། སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཅི་བཟང་གི་རྒྱུས་སྒོ་བཞིས་ཅ་ཐེག་དབྱེ་ལ། དག་ཏུ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་གོགས་སུ་
 བྱུར་བ་རྣམས་དབྱེ་བར་བབྱེད། ཞེས་བཟླ་ད། ཐེག་གི་ཐི་བ་རྣམས་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་དཔ་བཞི་བ་ཆོན་གྱི་ཐི་བ་ནི།གཞི་
 ཆོན་སེར་པོ་སྟེ་དོ་པོ་ལ་སྒོན་པོར་ཡོང་ཡང་ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་སྒོན་སྒྲངས་པའི་བྱིར་སེར་པོ་བྱས་ན་མཛེས་གསུངས་ཀྱང་ལྷགས་ནག་ཤིན་ཏུ་ནག་པས་གཞི་ཆོན་
 བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་ཁ་དོག་འདྲེས་པའི་སྒོན་མི་ཡོང་བས་དགོངས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མས་དབང་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་ཐི་བའི་དུས་སུ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གྲོལ་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ག་ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཆོན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་
 བརྩམས། ཞེས་བཟླ་ཅིང་ཐི་བར་བབྱེད། དེ་ནས་ཡིད་གྱིས་མཆོད་པ་ལྷ་ལུལ་ལ། ཉིང་ལ་སོགས་པས་ཁ་བཅད་དེ་རྟོ་རྟོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱེད་དཀྱིས་པས་
 སྟེང་ནས་མཉན་ལ་བྱིས་དེའི་མཆོམས་སུ་སྟེབ་སྟེབ་ཏུ་ཁ་མི་དབྱེ་བར་བཞག། སྤར་སྤང་ཆོན་གྱིས་དགང་བ་ནི། ནང་གི་འོག་ཏུ་དགང་པོ། དེ་ནས་སེར་པོ། དེ་ནས་
 དམར་པོ། དེ་ནས་ལྗང་ལ། དེ་ནས་སྒོན་པོས་དགང་.....དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་དི་རྩལ་རྒྱས་པ་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བབྱེད། རོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་ཐེན་པ་དང་། ཐེག་ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་མཛོར་བསྐྱུས་ལུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་
རང་གི་སྟེང་ཁ་ན་བཞུགས་པའི། ཁར་ཐེམ། ཞེས་དང་། ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ཐེམ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བསམ་པའོ། དེ་ནས་རྒྱན་དབང་པའི་ཐོག་མ་བྱས་པ་དབུལ་བ་ནི། སྟོས་དང་རོལ་མོ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོས་ལས་བྱས་བཟུང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ད། མཐར་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་འབུལ་བའི་རྩལ་བྱས་ལ། སོ་སའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་དཔ་ཤར་སྒོར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག། ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བྱས་བཟུང་ལ། སུསྟེ་ནི་བཟླ་ཞིང་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་འབུལ་རྩལ་བྱས་པའི་མཐར། ཁཐར་ཏེ་ས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱིས་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་དཔ་ཤར་སྒོར་
 གཡལས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་དང་། སྟོས་མཆོད་ནི་རི་ཅམ་འབྱོར་པ་ཅི་མཛེས་
 སུ་བཀོད། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་གོས་རྩང་ཀྱུ་ཤིང་རྩལ་པོ་བརྒྱད། ཉིང་པོ། ཆང་བྱ་གཏོར་མ་རྣམས་གསུམ་གསུམ།
 ཉིལ། ཀྱུ་གུལ། མེ་འོང་། སྤྱི་བྱིས། ཡི་དམ་ཆོས་སྟོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་སོགས་བྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དཀྱིལ་

ཆོག་བཞིན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་བྱས་ལ། མྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་སྟ་གོན་བཞིན་ལ། བཅམས་སྟེ། བདག་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ། བསྐྱེད་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་ཡན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ལ། མཆོད་ལྷན་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་བདག་ཉིད་ལ་ཆེས་བཅུའི་དུས་བཞིན་མཆོད་པ་
 ཅི་འབྲུབ་བྱ་གསུངས་བ་བཞིན་འདི་ཅམ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆང་པ་གཤམ་ཆེ། བའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་མཆོད་དང་། བྱི་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིན་ཆེན་སྟེ།
 བདུན་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་ཆོགས་བཅད་དོར་ལ་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་མཆོད། དེའི་རྗེས་སུ་ནང་མཆོད་ནས་བཅམས་ཏེ་གོ་ཆ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བའི་བར་
 སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། སྒར་ཕུར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་མེན་གྱིས་ལ་ལར་ཕུར་བྱ་བསྐྱེད་པའི་དུས་མཆོད་བསྟོན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་བཤད་པ་ནི་
 བཅམས་རན་མ་ནས་ཉེས་པར་གདའ་བས་རྗེ་བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་མཇུག་ནི་མི་དགོས་སོ། །དགོས་བྱུང་ན་སྐབས་འདིར་སྟ་གོན་བཞིན་ཕུར་གདའ་ཚུལ་བཞིན་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་བའི་ཆས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉེ་བར་བྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ་སྟེ། གཏོར་མ་གསུམ་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཡམས་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་བསྐྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡམས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། **ཨོ་སྐྱ་བེ་སྦྱོན་ན་མཆོད་སྐྱ་**
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། སོགས་བརྗོད། སྒྲགས་རྗོགས་པ་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྲ། དེ་སྟེ་ལམ་གསུམ་བྱེད། ཞི་བའི་སྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལོ་དང་། ཆང་བུས་
 བསྐྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་ལ་རྗེ་རྗེ་གསོལ། **སུསྒྲ་ནི་**བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཞི་བྲག་བྱེད་མའི་སྐྱེད་བ་དང་། ལ། **འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་**
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་
 དབང་ལེན་པ་སོགས་སྟོབ་མ་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་འཇུག་ཅིང་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ། །ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་དང་ཕྱེད་པའི་གཏོན་
 བགོགས་ལོག་པར་འདེན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེད་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱས་
 ཟེན་པས་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་དུ་
 འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་ར་རྒྱལ་བཏན་པོས་**སུསྒྲ་**
ནི་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོ་བྲག་ཏུ་བྲ། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པོ་ལྷག་པོའི་སྐྱེད་བ་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱེན་འདེན་མཆོད་བསྟོན་སོགས་གཞན་ནས་རྒྱས་
 མི་འགོལ་ས། འདི་ཅམ་གྱིས་དོན་ཆང་ཞིང་ནག་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དགོངས་པ་འདེད་འབྲུབ་པོ། །སྟེག་པ་སྐྱེད་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་གཡམས་ཕྱོགས་སུ་མེ་དང་གཡོན་དུ་
 རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིལ་བཞག་ལ། དག་ཏུ། **བདག་གི་སྐྱེད་ཁ་ནས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྟེག་པ་རྣམས་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་**
རྣམ་པར་བྱུང་ནས། སྟེ་སྟོར་སྟེག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་ལས་
 ཀྱི་རྗེ་རྗེས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ཉིལ་སྐྱངས་ལ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། **ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཏ་**
ན་ཟླ་སྟེན་ཀུ་རུ་སྟེན། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། **བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུར་དང་**
སྐལ་བ་དན་པ་དང་བྱ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ་ཉིལ་དེ་ཉིད་གཡམས་སུ་མེད་བསྟེན།

གཡོན་དུ་ཆུར་ལྷག་ལ་དེ་ནས་མེ་དེ་ཡང་གཡོན་གྱི་ཆུར་ལྷག་ལ་བྱེད་དོར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀྱི་དོན་མེད་ལས་བྱས་མེ་ཡོང་། སྐྱེ་བྱིས་ནམས་བཟུང་ལ། དཔོན་
 སྒོའ་ནམས་དོན་དེ་བྱིས་བྱ་འཛིན་པས། **རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྐགས་དང་།** **ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་**སྐགས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཡོང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མི་གཙང་བའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བཟུམ། །དེ་ནས། **དེ་དག་སྐྱེ་ལ་**སྐགས་དང་།.....འདི་ནི་
 བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། **ཨོ་རྩྱུ་ཏི་ཕྱི་ལྷ་ཤར་ཡ་བེ་ལྟ་ནི་སྤྲུ།** ཞེས་
 བཟོད་ཅིང་སྐྱེ་བྱིས་ལྟེ། །ནག་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་མ་བཤད་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ས་པོན་བཟོད་ཅིང་མེ་ཡོང་ལ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བྱེད་པ་གསུངས་
 བར་ནི། སྐྱེ་བྱིས་ལ་ས་པོན་ལྟེ།.....འདིར་སྒོའ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་བཟུ་བར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་འདུག་པ་
 བྱི། ནག་པོ་བཤད་སྒྲུར་དུ་གདོང་ནི་དག་པར་བཟུ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་རང་གི་ཐིག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲུངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་དཀྱིལ་ཆོག་
 གི་ཐིག་པ་སྒྲུངས་སྐབས། བདག་དང་སྒོའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་པ་སྒྲུངས་ཞེས་ཏིལ་གྱི་སྒྲུང་བས་དོན་ཆང་བར་སྒྲུང་རོ། །བྱིའི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་བྱེད་པར་གོང་དུ་བྱེད་པས།
 དོན་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཞིང་། **དེ་དག་སྐྱེ་ལ་**སྐགས་ཆོག་ཀྱང་དགོས་པར་ཐོན་ནོ། །སྒྲུངས་ཁྱེད་ནམས་དངོས་གཞི་བྱང་ཆད་ལ་བྱེད་དགོས། བྱི་བ་དང་རྒྱན་དགམ་
 བ་བརྟན་ཐེན་ཏོ། །།དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྟེ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོ་
 སྤྱོ་མས་སྒྲུངས།.....བསང་བ་ནི་བཞེགས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་སྐགས་མ་དག་ཡིན་པས། སྤྱོ་ནི་སྐགས་བསྐྱེད་པའི་བསང་བ་མི་དགོས་སོ། །**སྒྲོང་བའི་ངང་**
ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་དོན་དེ་སྐགས་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་
 འདེབས་པའི་བར་སྤྱོ་ནི་གྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་ཆོས་བྱའི་འགྲོད་སྤྱུགས་དོར་ལ་སྐྱབ་མཆོད་ཞག་སྤེལ་མ་བྱེད་ན། དངོས་གཞི་ཉི་མ་དང་
 པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྒོན་དུ་སྤྲ་གྱི་ཁྱ་ཆུར་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ། **རྩྱུ་རང་གི་སྒྲོང་ཁ་ནས་སྤྱོ་གོན་གྱི་ཉིན་དང་**
བཟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནམས་ལ།
ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལྟེ་ཅ་ཀ་སྐགས་ལན་གཅིག་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཉིས་སྒོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲོད་ལྟེ་ལྟེ་དང་། **ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་**སྐགས་
 ཡིད་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་ལ། **རྩྱུ་བེ་ཏི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ།** ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐགས་སྤྱོ་གོན་བཞེན་བྱེད། །ལྷ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དུག་སྒྲོར་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ་དུག་པ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བཟུང་སྟེ་
 ལྷ་གང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་གནས་དེར་དོན་དེ་ཅེ་མོས་རིག་ཅིང་སྒོའ་དཔོན་གྱིས་དེའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་བཤམ། ཡང་ན་སྒོའ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་གི་དོ་
 རིས་ལྟེ་གནས་སུ་མ་རྩ་བདུན་ཐོད་པ་བཞེན་ནམས་ལ་སྤྱུགས་གཡོན་སྒྲོར་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་རིག་སྟེ། དང་པོ་རང་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ།
 གཙོ་པོ་ཡལ་ལུ་མ་ལ་སྒྲོང་པོ་གཉིས་ནི། **ཨོ་ལྟེ་བརྒྱ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་**སྐགས་དང་། **ཨོ་བེ་རྩ་ཅ་ནི་**སྐགས་བཟོད། ལམ་འགྲོར་མ་བཞི་ལ། **ཨོ་རྩྱུ་**
གི་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྐགས་སྤེལ་མེད་པ་རང་སྤྱུགས་རྒྱང་བ་བཟོད། ཐོད་པ་བཞི་ལ། **ཨོ་ལྷ་རྩྱུ།** ལན་བཞི། སྤྱུགས་འཁོར་ནམས་ལ། **ཨོ་ཀ་ར་ཀ་**
ར་པ་ཅ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། སྐགས་དང་། གསུང་འཁོར་བ་ནམས་ལ། **ཨོ་པལ་པལ་ཨེ་ར་བ་ཏི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ།** སྐགས་དང་། སྐྱེ་འཁོར་བ་

51

མི་ར་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གདོང་དར་བཅིངས་ཚུལ་དང་། བཞི་བ་མེ་ཉྱལ་འཕྲེང་བ་གཏད་པ་ནི། ཨ་ཁི་མི་ར་རྒྱ། མེ་ཉྱལ་ནས་འབྲས་གང་ཅུང་ལག་ཏུ་
 ཟུང་། གྲུ་གས་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་རང་ལ་གཏོར་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཁར་རྩོམ་རྩོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་
 བསྐྱད། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་གས་བརྗོད། ལྷ་པ་ནི་ཞིང་ལན་གདབ་པ་ནི། བྱ་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་དེས་པའི་ལན་གདབ་པར་མོས་ལ།
 སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་དེ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལ་ཆར་གཅིག་
 མཛད་དོ། །དྲུག་པ་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྙིང་ཁར་དོ་རྩེ་བཟུང་ལ། རང་གི་སྙིང་གི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཤེན་ཏུ་
 འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟོ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་ད་ཡ་མི། སྐར་ཏི་ས་མ་ཡ་སའྲི་ཏོ་སི་རྩི་བཟོ་ཡ་ཐུ་སྐ་ཁི།
 ཞེས་བརྗོད། བདུན་པ་གསང་བར་གདམས་ཤིང་ནང་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྐྱ་པོར་དོ་རྩེ་བཟུང་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། ལག་གཉིས་ཐལ་མོའི་བར་དུ་དོ་རྩེ་བཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དུད་པ་དང་བཅས་པས་དག་ཏུ།
 རྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱིའི་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཅུ་བཞིའི་.....ནག་པོ་བཤད་སྐྱར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལགས། དང་པོ་
 དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་གསུང་བར་བསམ་ལ། གོང་ནས་གོང་མའི་སྟོན་པ་ནི། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་
 གཟུང་བྱ་སྟེ། །ཁྱོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་
 གོ་ཆ་བཅིང་བ་ལ་ཐོག་མར་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བཞི། ཨོ་རྩི་རྩི་ཏྲ་རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་དང་། བདུད་ཅི་ལྷེར་སྐྱང་ཞིང་ལུས་ལའང་གཏོར། ལྷ་ར་བསྐྱེད་
 ཅིང་གོ་ཆ་བཅིང་བ་དངོས་ནི། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉི་མ་འདེགས་བྱེད་དུས་མཆན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྙིང་
 དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བཞི་བྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་
 རེའི་སྙིང་དུ་སྐྱུ་གས་གོ་ཆ་གཉིས་དགོང་། གསུམ་པ་དཔལ་པོ་བསྐྱུལ་བ་ནི་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཏེ། དག་ཏུ། བེ་རིང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་ནས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཅེས་བཞོད། རང་གི་མཐེ་མོང་
 གཡས་བ་གཙོ་བོའི་བྱག་གཡོན་པས་བཟུང་བྱག་གཡས་རྩ་མ་རུ་དཔོལ་བར་བསམ་ལ། རྩ་མ་རུ་དཔོལ། ཨི་ཤི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་བརྩེ་མི་ཏུ་རྩ་ཏེ་ཨ་
 རྩེ་མ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་ཅིང། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །བཞི་བ་བྱག་དང་སྐྱབས་འགོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
 གང་གི་ཤིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དོ་རྩེ་ཅན་
 ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་བྱག་འཆོལ། །དོན་དམ་སྒྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་བ། །ཉོན་
 མོངས་གཙོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་བ། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྤྱིད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཆོམས་མཛོད་
 ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་འབྱུང་པར་མཛོད། །གྱིས་བར་སྤྱེལ་ཏེ་ལན་གསུམ་དང། དོ་རྩེ་མི་བྱ་འཛིན་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མོང་བྱེད་མཆོག་ །སྤྱིད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་
 རུ་ནི། །བདག་གི་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །སོགས་ལན་གསུམ་བཞོད། ལྷ་བ་སྤྱང་བ་བྱ་བ་ནི། མོང་བཞིན་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིད། དེ་ཅམ་མི་
 རྒྱས་ན་བགེགས་.....བྱག་ལེན་ལ་བདག་འདུག་གི་ཆེ་བགེགས་སྤྱང་བ་ལས་མི་མཛོད། སྤྱང་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། ། །བྱག་པ་ནང་དུ་འདུག་པའི་དངོས་གཞི་
 ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྤྱིད་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྤྱིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ། ཞེས་བ་.....འདི་རྩྱི་དང་ཨི་ལས་དོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲག་དཀར་པོ་མི་གསུང་བ་རྩྱི་དང་ཨི་ལས་དོ་རྩེ་དང་གྱི་གྲག་རྩྱི་དང་ཨི་གིས་མཆོན་བ་
 གསུང་བ་བྱག་ལེན་ཡིན། ནས། སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་ནས་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་བཞིན་བཞོད། བསྐྱེད་རྣམས་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། རང་གི་སྤྱིད་ཁར་ཅ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉིས་
 བཅེགས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནང་གི་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་དང་།
 རང་སྐྱོར་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལི་མི་པི་ཏི་ལས་ཤིང་དུ་
 མཁའ་འགོ་མ་སྤོ་སྒྲ། སོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཞུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། །ཕྱི་སྐྱོར་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྩྱི་བརྒྱད་ལས་ཤིང་དུ་ཁྱ་གདོང་མ་སྤོ་སྒྲ། སོགས་སྤོ་

མཚམས་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད། ཞལ་བྱག་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སོགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གོ་ཆ་གཉིས་དགོད། དེ་
 རྣམ་འབར་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། བེ་འོ་སྤྱིང་ཁའི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་
 པར་སྤྱན་དངས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་སྟེ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་
 གང་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པའོ། །བདུན་པ་བྱག་བྱ་བ་ནི། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ། ཨོ་ན་
 མཉེ་རྩྱ། ར་མཆེ་རྩྱ། ར་མོ་ན་མཆྱོ་སྤྱུ། ཞེས་དང་། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན། སྒོ་བཞེན་ས་བྱག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་གནས་
 པས་མཁའ་འགྲོ་མས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག་སྐྱམ་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ལ་དག་ཏུ། ཨོ་སར་བེ་ར་ཡོ་གི་ནི་བྱ་རྩོ་སྤྱུ་ན་ལ་
 ཨུ་ལྷ་ནི་ནི་རྩ་ཏུ་ལ་མི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྩེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཨུ་ལྷ་ལྷ་ཀི་རྩེ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏུ་སྤྱ་མི། དེ་རྣམ་བྱང་སྒོ་ནས་སྤྱ་མས་བདག་ལ་
 དབང་སྦྱར་ཅིག་སྐྱམ་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ལ། དག་ཏུ། ཨོ་སར་བེ་ར་ཡོ་གི་ནི་བྱ་རྩོ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏུ་ཀ་ལ་ཨུ་ལྷ་ནི་ནི་རྩ་ཏུ་ལ་མི་
 སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྩེ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཨུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏུ་མི། ལུབ་སྒོར་ཁར་རྩམ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒོར་ཅིག་སྐྱམ་པའི་ཐལ་མོ་དཔལ་བར་
 སྦྱར་ལ། དག་ཏུ། ཨོ་བྱ་རྩོ་རྩྱ་ཅག་བྱ་བརྟལ་ན་མ་ཨུ་ལྷ་ནས་ཨུ་ལྷ་ཁར་རྩམ་རྩོ་ཅག་བྱ་བརྟལ་ན་མི། སྒོ་སྒོར་གཟུགས་
 ཅན་མས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་སྐྱམ་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་གཙོག་ཏུ་སྦྱར་ལ། དག་ཏུ། ཨོ་ནས་བྱ་རྩོ་ཀལ་ལྷ་ནི་ཨུ་ལྷ་ནས་ཨུ་ལྷ་བྱ་བེ་ནི་ཀལ་ཀྱ་བྱ་
 མི། ཞེས་པས་བྱག་བྱ། བརྒྱད་པ་སྒོ་པ་བ་བཟུང་བ་ནི། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒོ་པ་བ་བསྐྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བཞེད་པས་ཐོག་མར་བསྐྱགས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ཡིད་འོང་། །སྒོ་པ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་འོ། །རྩོ་རྩེ་རིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་ནི། །སྒོ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་
 བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་རྩོ་རྩེ། །ཤེས་རབ་རིལ་བུ་ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་
 བྱ། །སྒོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་རིལ་བུ་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སྒོ་པ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིན་རེ་བཞེན་ཡང་ལན་དུག་ཏུ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་
 བྱམས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞེད་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་

ཅན་ཡི་དང་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ། ཀང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལྷང་ཁུ་རེ། སུམ་མདོར་རི་ལས་མེད་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ། རི་དང་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། སྙིང་ཁར་ལི་ལས་སེའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སེར་པོ་གྱུ་བཞི་ལི་དང་རྩི་ཐུང་བས་མཆན་པ། མགྱིན་བར་མི་ལས་ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྒྲུམ་པོ་མི་
 དང་.....འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནག་པོ་དགྱིལ་ཆོག་རྣམས་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ནའང་། རེད་རང་ས་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་དག་འདོན་བདེ་
 བ་དང་ཉ་ཅང་འགལ་བ་མི་འདུག་པས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་གྱིས་བ་ལགས། སུམ་བས་མཆན་པ། སྤྱི་བོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 ལ་ཉས་མཆན་པ། ཀང་འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་བས་ཀང་མཐེལ་གྱི་རྩི་ལྷུང་། དེས་སུམ་མདོའི་མེ་སྒར། དེས་
 སྙིང་ཁའི་ས་བསྐོས། དེས་མགྱིན་པའི་ཆུ་སྐོལ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྙིང་ཁའི་ས་ལ་ཐེམ་བས་ལུས་ལ་
 བདེ་བློད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱེས། དེའི་དུས་སུ་ཀང་མཐེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་མེས་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ སྤྱི་བོའི་
 རྒྱུད་གིས་མར་འཕུལ་བས་ལུས་བར་སྒྲུང་ལ་འདར་ཡེད་ཡེད་གནས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྙིང་གི་ཆ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནག་པོའི་
 རྣམ་བས་ཐེམ། བར་གྱི་ཆ་ལ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དམར་པོའི་རྣམ་བས་ཐེམ། སྤྱད་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱིའི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོའི་རྣམ་བས་ཐེམ་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡང་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། རོལ་མོ་དང་རྩས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོ་ཕྱི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་སོགས་དང་། ཨོ་བེ་རོ་
 ཅ་རྒྱ། སོགས་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ། ཨོ་ཏིཏྲ་མརྩ་ཀྱོ་རྩ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། ཨོ་ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་བེ་རྩ་ཏེ་བེ་རུ་རྩ་
 རྩ་ཨ་རྩི་མ་ཏེ་སྤྱུ། ཞེས་བཟླ་བ་དག་འདུག་ལ་སྟོག་ཆོག་མི་མཛད། ཏིཏྲ་བཟླ་བ་ཞེས་བཟླ་བ་སྤྱི་བོར་རྩི་ཐུང་གམ་བཞག་ཅིང་བཟླ་བར་
 བྱལ། །བཟུ་གཉིས་བ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་འི་བ་བདག་འདུག་ལ་དངོས་སུ་མི་མཛད། །བཟུ་གསུམ་བ་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ལ་གཙོ་
 བོ་དང་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་ཏོག་མ་བྱེད་ཅིག ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་རིགས་དང་རྩས་སུ་མ་སྤྱན་བ་
 ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བགོ་བར་བསམས་ནས། ཨོ་ཕྱ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཏེ་ཞེས་བཟླ་བ་སྤྱི་བོར་དུ་དོར་བར་བསམ། མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ནི། རང་
 གིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་དེ་གཙོ་བོ་སྒྲུམ་སྒྲུང་སྤྱི་ རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་པར་བསམས་ལ། ཕྱ་ཏི་ཕྱི་རྩ་སྤྱ་ཨོ་མི་སརྩ་མརྩ་བ་ལ། ཞེས་
 བཟླ་བ། །བཟུ་བཞི་བ་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱན་བཞི་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་བར་བསམ་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་
 འབྱེད་པ་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གུར་པ། །རྩི་རྩི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །སོགས་བཟླ་བ།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། །དེ་དང་
 བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས། །སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འགྲོ་བ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་
 དང་། །སྤྲལས་རྣམས་ལ་ཡང་བཅོན་པར་གྱིས། །སོགས་དང་། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱའི་ཉེ་བར་བཞུགས། །གཉིས་མེད་
 གཉིས་མེད་སྟོན་གནས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྟོད་དང་གྲོལ་བ་རབ་སྟོལ་བ། །ཀྱན་མཁུན་
 ཀྱན་མཛད་གཙོ་བོ་སྟེ། །དཔའ་བོ་ཆེ་ལ་བྱ་ཁྱོད་ལྷོས། །ཞེས་པའི་བར་སྟེལ་ཏེ་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོ་གཤོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བལྟོ། །.....འདིའི་དག་འདོན་མཚམས་སྟོར་སྤྲལས་འཆང་
 ཆེན་པོས་ལོགས་སུ་མཛད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོད་པ་བདུན་པ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩོམ་སྟོབ་མའི་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་
 གྲུལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འགྲོ་བ་སྟོབས་བྱིར་གཟི་བཞིན་ཅན། །རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 གཙོ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་སྟོལ་ཅིག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་.....དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སོགས་འདིར་མི་མཛད། བ་བཏག
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་སེངྒེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྤྲལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་
 འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་
 སྐྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཞེག་ཅིང་། སུསྟེ་ནི་བརྒྱས། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཏེག་སྟེ་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པས། བཀྲ་ཤིས་གང་
 ཞིག་ཆོས་གྱི་.....སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད། སོགས་བརྗོད་པའི་མཐུན། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོར་རོ། །སྟེ་དོན་གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟུ་བཞིར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་སྤྲལས་གྱིས་
 དབང་.....འདིར་ཨོྲ་ཕྱི་རྩེ་བརྩ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཟིན་ཟིན་འགའ་ཞིག་སྤྲང་མོད། ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཛད་དེ། བླ་པོ་བཤད་སྐྱར་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་ལ་
 ཕྱལ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གྱི་བརྒྱས་སྤང་ཡིན་ལ་འཇུག་པའི་དུས་གྱི་མེ་ཏོག་དབུལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །ཟིན་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་སྤང་གང་ལ་སོག་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱལ་གསུངས་པ་ལ་འཇུག་པར་ཟད་དོ། །འདི་དོན་ནག་པོ་བཤད་སྐྱར་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བསྐྱར་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་སྤྲལས་
 གྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ། རང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སུགས་ཀར་ཉི་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ཅད་དག་ དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བྱམ་ཆུ་ཁྱོད་བར་སྒྲགས་ཏེ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོ་
 བསམ་པའི་བྱ་གནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་རྩལ་སྤར་རབ་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ནང་གི་
 དབང་རོ། ཨོ་བཟོ་བུའློ། ལྷ་པོ། ཨྲ་ལོ་ཀེ གཞྭ། བེ་མེ་ཏྲ་ཨྲ་ཞྭ། དེ་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆུའི་དབང་
 ཐོབ། ཞེ་སྤང་དག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་དང་། བདག་གི་
 ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། དབང་རྣམ་དབྱ་རྒྱ་མི་དམིགས་ཏེ། ནལ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ། ཨོ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་གི་ཆོར་བའི་སྤང་
 པོ་དང་། དབང་རྣམ་དབྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀའང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། རལ་པའི་སོགས་འབྲ་
 དེའི་པར་དུ་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དབང་རྣམ་
 གྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམ་དབྱ་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཅེས་
 དང་། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། རལ་པའི་ཐོར་གཙུག་གིས་བརྒྱན་པའི། རིན་ཆེན་དབྱ་
 རྒྱ་དམ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །དར་དབྱངས་དབང་སྦྱར་སྦྱིན་པར་བྱ། ཨོ་
 སའ་བུཌ། སོགས་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱང་དང་། ཨོ་པ་ཏྲི་རྩ་མཐུ་སུ་ཀྱ་ཏ་ཏོེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབྱ་རྒྱ་དང་། དཔལ་བོའི་དར་དབྱངས་བཅིང་། ཀྲ་
 ཀྲ་སོགས་སྒྲགས་རྣམས་ཤོང་བཞེན་བཟོད་ལ་ཀྱ་ཤའི་རྩ་བས་བྱམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་གཏོར་ལ་ཆུ་དབང་བསྐྱར། སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་
 ཆོགས་དྲོ་མེའི་ལྷེ་བ་ནས་ཐེམ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྩལ་སྤར་རབ་གྱིས་གང་བར་
 གྱུར། ཅེས་ནང་གི་དབང་རོ། ཨོ་བཟོ་བུའློ་སོགས་མཆོད་པ་ལྡས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་ཅོད་པན་
 གྱི་དབང་ཐོབ། སེར་སྤྱ་དག་ ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་

ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འོད་དཔག་མེད་རྗེ་འཇམ་མེག་གི། སྤྲུལ་ལྷ་མོ་དང་བདག་གི་
 འདུས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དབང་རྩལ་རྗེ་རྗེ་མི་དམིགས་ཏེ། །སྐྱེ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་གི་འདུས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དབང་རྩལ་རྗེ་རྗེ་
 གཉིས་ཀའང་འོད་དཔག་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་པས་པར་
 དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། རལ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དབང་རྩལ་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཡལ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད། ཅེས་དང་། ཁྱེད་ཀླམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གསོལ་བ་བཏབ།
 དེ་ནས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། །རབ་རྒྱུབ་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་ཡོངས། །ཨོ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟི་བ་ཏེ་སྒྲི་ཨ་རྟི་ཁི་ཏཱི་ལྷོ་ར་ས་མ་ཡ་
 སྒྲི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་སུ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིན། མོང་བཞིན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། ལྷ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་
 ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྤྲོད་བྲངས་ཏེ། རང་གི་མགྱོག་པར་པར་འདུག་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་
 ལྷོ་བ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་པར་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ནང་གི་
 དབང་རྗོ། །མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད། དེ་ལྷར་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མེག་གི་འོད་ཆགས་དག་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། སྤྲུལ་ལྷ་མོ་དང་བདག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། དབང་རྩལ་
 དེའི་བྱ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དང་། །འི་ལས་རལ་གི་འི་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་རྩལ་ཀྱིས། དབང་རྩལ་དེའི་བྱ་གཉིས་ཀའང་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་
 ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་པས་རལ་གི་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་
 པ། རལ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ཁུ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ། དབང་རྩལ་ཀྱི་རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་

ཇིལ་བྱུང་གྱུར། ཅེས་དང་། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་གྱིས། །ཤེས་
 རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འབྱོར་བ་ཤད། །བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་
 བཞེད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཇིལ་བྱ་ལག་བ་གཡོན་པར་སྦྱིན། གོང་བཞེན་ཆུ་དབང་བསྐྱུར། བླ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱན་པར་སྟེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་བ་
 རྣམ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ནང་གི་དབང་རྩོ། །མཆོད་པ་
 ལྷས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྣོན་ས་ཇིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། དཔག་དོག་དག འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 གནས་གྱུར། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ནི། སྦྱ་སྦྱ་མ་དང་། བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་དམིགས་ཏེ། སོགས་དང་། སྦྱི་
 ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་གི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཏེ་རུ་ཀ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་པས་འཁོར་
 ལོ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ཇིལ་བྱ་འཛིན་པ། རལ་པའི་སོགས་འབྲ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་
 སྦྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
 རྣམ་ལག་བ་གཡས་རྩོམ་དང་ཇིལ་བྱ་བཟུང་ལ། ཨོ་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟི་པ་ཏི་སྟྲོ། ཨ་རྟི་ཤི་རྩུ་མི་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་ན་མ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་
 ཏ། དཔལ་ཆེ་.....རང་རང་གི་གསང་མཆོན་བརྗོད། གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་ཁ་ནས་སྦྱོས་
 པའི་སྣོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ནས་གོང་བཞེན་ཆུ་དབང་བསྐྱུར། བླ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་
 ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱན་པར་སྟེ། རང་གི་སྦྱི་བོར་ཨོ་མགོ་བྱར་
 བལྟས་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་ཁ་ནས་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་གང་བར་
 གྱུར། ཞེས་ནང་དབང་རྩོ། །མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྣོན་ས་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཉི་ཐུག་
 དག གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པོ། །བདུན་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་དང་མི་

འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་སྤྱ་སྒྲ་ལྔ་དང་། རང་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 སྤོ་ལས་བསྒྲ་དང་། རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་སྐད་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་
 མདོག་སྟོན་པོ། བཅས། ཞབས་རྩོམ་འཁྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་སྐྱགས་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུ་དབང་བཞེན་ཟེད།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་འབྲུག་གཅིག་གི་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཞེས་ནང་དབང་གི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས།
 འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གྱུར་ནི་ཉག་ཏུ་བཅངས། །ཏེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་བརྟུལ་ཞུགས་བཏྲན། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟླ་ས་སྐྱ་ཡ་ཏེ་ཕུ་ཨེ་ཏུ་རྩི་རྩི་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏོ་ དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཐུལ་ལ་རྩོམ་འཁྱིལ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག
 ཅེས་བརྗོད་ལ་ལག་ཏུ་རྩོམ་གཏད་པ་ནི་རྩོམ་འཁྱིལ་ཞུགས་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་རུས་པ་མ་ཐུང་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ཐུན་པ་ནི། སྤྱ་སྒྲ་ལྔ་དང་། རང་ཉིད་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྒྲ་ཉི་མ་འཛིགས་ཟེད་
 དུས་མཆན་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཟུ་གཉིས་པ། ཡུམ་རྩོམ་པལ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་
 བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཁར་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་པ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པར་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་པར་ཐོང་པ། བསེ་རལ་ཁར་ཆངས་སྐྱད། གཡོན་པའི་བྱ་མོར་ཁ་རྩི་ག་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ།
 འདི་ལ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་ཐོང་པ་འཛིན་ཚུལ་ཟེད། །ཁ་རྩི་ག་དང་རྒྱ་མ་རུ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་རྩི་ག་ །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་
 རྒྱ་མ་རུ། །རྩོམ་ཁ་རྩི་རྩོམ་པའི་བཅས། །དེའི་བྱ་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། །ཆངས་པའི་སྐྱད་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ །ཁ་རྩི་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན། །དཔལ་ལོ་ཆེན་པོས་སྒྲང་བར་གྱིས། །སྐྱགས་བརྗོད་པའི་མཐུན། རྒྱ་མ་རུ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། །ཁ་རྩི་ག་ནི་ཐབས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཐོང་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ།
 ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ་རྩོམ་པའི་དབང་དོ། །བརྒྱད་པ་རྩོམ་པ་དོན་གྱི་དབང་ནི། ཐོག་མར་མཇུག་ཕུལ་ནས། དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་མི་
 སྟོན་པའི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཟེད། །བདག་ནི་ཉག་ཏུ་སྟོབ་

དཔོན་གྱུར། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདག། དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། འདི་དེ་སངས་རྒྱུས།
 སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་སྟྲི་གྱི་བར་བརྗོད། རྗེ་གསོར་ནས་མཐར་སྟོང་ཁར་བརྩེ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྗེ་རྗེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག། རྗེ་
 རྗེ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུག་ཆེན་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱིས། །ཤེས་རབ་
 དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འབྱོར་བ་ཤད། །སྟོང་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་
 བཞེད། །ཅེས་བརྗོད། ཐེལ་བྱ་དགོལ་ལ་མཐར་དཀྱ་གཡོན་པར་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་བརྩེ་ལ། སྟོང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་བྲལ་བྲས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །སྟོང་བ་དམ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཐེལ་བྱ་
 འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རང་གི་རག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐེལ་བྱའི་སྒྲ་ལྟར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུག་ཆེན་ཆེན་པོ་སྟེ་དམ་ཆོག་ནི། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མདོག་དཀར་
 པོ་དོ་རྩེ་དང་ཐེལ་བྱ་འཛིན་ལ། །ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་
 དུ་བཞུགས་ལ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དོ་རྩེ་དང་
 ཐེལ་བྱ་ཐུགས་ཁར་བསྟོར་ནས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་ཆེ་དང་ཐེལ་བྱ་ཆེ། །བྱངས་ཤིག་དོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་
 རིང་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟུ་བར་གྱིས། །རང་ཉིད་ལྟའི་སྟེ་ཞལ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པ་
 གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད། བོང་བཞིན་ཀུ་ཤའི་ཅ་
 བས་དངོས་སུ་བུམ་ཆུ་སྟེ་པོར་གཏོར་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ལ། དག་ཏུ། ཨོྫ་ཀུ་ཀུ་སྟེ། སོགས་
 ནས། ཨོྫ་བརྗོད་བྲུ་ལ་ཨ་མེ་ཏི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྟེ་གང་། ཐེལ་

དག ལྷའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས་པས་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་སུ་ཤ་ཉིལ་
 བརྩ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གཏོར། དེ་ནས་ཕུའྱེ་སོགས་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་ནས། དེ་རིང་དྲེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 གྱུར། །སྒྲགས་དང་བརྒྱད་རྣམས་འདྲིན་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་
 ཀུན་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྩེས་གཟུང་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་
 བློ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞེན་བྲིས་ནས། །སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྒྲགས་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་
 རྣམས་དྲེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་.....འདི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་གོང་ལོག་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱར་ཉེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་དྲེ་
 རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བསྐྱོ་བར་བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ་དྲེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 རོ། །དགུ་བ་རྩེས་གནང་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་མཆོད་པའི་རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅས་ལ། དེང་ནས་བཅུམས་ཉེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་ཆོགས་དང་། །ཤེས་རབ་
 ཐམས་ཅད་སྟེམས་ཅན་གྱིས། །གར་མཆོད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞ། སྟེག་དང་བཅས་པའི་འཕྲེང་བ་
 འཕངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། །འཕྲེང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་
 ཡིན་ནོ། །ཨོ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲངས་བར་གྱིས། །དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་
 དང་། །སྦྱར་དུ་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །ཟླ། དེ་ཉིད་ཐལ་མོའི་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་འདྲུ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །གར་མཁན་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་གྱིས། །ཏོ། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཉྱག་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་པའི། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་
 ཡིས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཟླ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོས་ཕུལ་བས། །བརྟལ་ཞུགས་
 བཟང་པོས་ལེགས་ཆོམ་གྱིས། །ལུས་ཅན་བདེ་གཤེགས་ཆ་ལུགས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཆོམ་པར་
 གྱིས། །ཞུམ་ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་ལེགས་སྤར་བས། །བརྒྱ་གར་དབང་རང་ཉིད་དེ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ལྟོངས་

རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་གྱིས། །བྲ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་བྱི་ཕུལ་བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བགོས། །ཟླ། ཞེས་བརྗོད་པའི་
 མཐའ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་
 པས། དེང་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མའས། རྩོམ་མེག་གི་ཐད་སོར་བྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་མིག་
 མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །བྲ།ཁྱོད་ཀྱི་ནི་མེ་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མོ་བརྩ་ནི་ཏ་ཡ་ཨ་བ་ཏ་ར་བ་ཏ་ལི་མིེ་ ཞེས་བརྗོད། མེ་ལོང་ལ་བལྟར་བཅུག་པར་བསམ་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྩོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་
 དང་ལས་ལས་ཀྱན་ཏུ་འཕྱུང་། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་
 ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྱིས། །འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲས་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐའ། གོང་དུ་བཤའ་བྱང་
 འདིར་མཛད།.....ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོས་བཤའ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། ཀྱང་པའི་བར་དུ་འཁོར་ལོ། ལག་པ་
 གཡས་པར་དྲུང་གཡོན་པར་བྱིལ་བྱ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཉི་ལྔ་ན་པར་བསམ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་
 ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །བྲ།བ་སྒྲོད་ཚུལ་གསང་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་དོགས་མེད་པར། །ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ནི་སྤྲ་མེད་
 པ། །དྲི་མེད་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། འདིར་ནག་པོ་བཤའ་སྤྲང་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་
 བྲ།བ་ལ་སོགས་པས་རིགས་ལྗེའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ནས། ལྟ་
 ཆོགས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་བར་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གྱི་རྩོར་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། །ནས། ལྟ་སྒྲོགས་བཤའ་བ་གྱིས་ཤིག ཅེས་སྟེ་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་རྗེས་གནང་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་
 དང་དབང་དང་དགྲུག །སྤང་བར་བྱ་དང་གཞོད་སོགས་དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །ལས་དེ་

རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་། །མཆིལ་ལམ་དེ་བཞིན་རིལ་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཡི་དངོས་བྱུང་ནི། །དེ་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་འོ། །དེ་དག་གི་ནི་རྗེས་གནང་འོ། ། །བརྩུ་བ་དམ་ཆིག་ནི། ཐོག་
 མར་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ། རྣངས་པར་སྤར་ལངས་སེམས་དག་ཉིད། །མ་ལུས་ལས་ནི་བྱས་ནས་
 །ཀྱང་། །བསྐྱང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསྐྱང་འོ། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་སྟོས་མེད་
 པར། །དམ་ཆིག་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་བྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །དགུན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། །སྐྱབ་པ་རེ་རེ་བསྐྱང་བ་ནི། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པ། །ཆེས་བརྩུ་ལ་ནི་དེ་རབ་མཆོད། །ཆང་
 དང་ཤ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མང་པོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་པར་ན་
 གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རྒྱབ་མི་
 སྒྲོགས། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་སྤང་། །ལྷ་དན་འདས་ལ་དགར་མི་རུང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གུན་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་བརྩམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཚན་མར་འགོམ་པར་མི་བྱ་
 འོ། །དམ་ཆིག་རབ་བསྐྱང་བསོད་ནམས་གྱིས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་པར་འགྱུར། །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་། །སྦྱི་བོས་བྱག་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ལན་གསུམ་པར་
 དུ་གསོལ་བ་གདལ། །བདག་ནི་མ་ཁྱོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་འབྱུང་བར་དུ། །བྱང་རྩལ་ལན་ལག་རྩ་
 མ་ལས། །བྱང་བའི་རང་གི་འོ་མས་སྦྱོངས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ལྡན་པའི། །བསྐྱབ་པ་སྤང་བ་སྒྲོན་འགྲོ་
 བས། །སྦྱ་སོགས་སྦྱོང་བ་སྒྲོན་འགྲོ་བའི། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱང་། །དམ་ཆིག་དེ་ལ་རྟག་གནས་
 ཏེ། །དེ་སྒྲོན་འགྲོ་བ་སྤྲས་པའི་ཡིད། །སྦྱོད་དང་གྲོལ་བའི་གནས་འདོད་པའི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་གུན་འགྱུང་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་དོན་བྲན་པར་བྱའོ། །གཙོ་བོས་རི་ལྗང་སོགས་འདིར་མི་མཛད་པ་དབང་བཞི་རྣམས་ནས་མཛད་པ་བྱག་ལེན་ནོ། །སྦྱོད་པ་དང་
 ལྷན་མོང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
 རྟག་གནས་ལ། །འདོད་པ་ལྡེ་ལ་སྦྱད་པར་གྱིས། །གཉིས་མེད་ལ་གནས་ཐས་ལ་ནི། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་

སོགས་བདུས། །གཉིས་མེད་པ་དང་ཐོགས་མེད་པ། །དམ་ཚིག་སྤྱད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྒྲ་ཚོགས་དབང་སྤྱག་
 ལེགས་སྤྱད་ཅིང་། །ཚངས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་བཅད་པའི། །སྤྱབ་པ་པོས་
 རི་ཡོངས་སུ་བསྤང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱབ་ལ་གནས་ནས་ནི། །ཡུལ་ཀུན་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་མེད་སྤྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་མའོ། །མི་བརྟན་སྟོག་ནི་རི་སྤྱོད་པ། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྤྱབ་པར་བྱ། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་དགར་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བསམ་ནས་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་བརྟག། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་བས་འབད་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་མཆོད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དོན་ཅན་པར་བྱའོ། །བསྤང་བའི་དམ་ཚིག་དངོས་ནི། །འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྤྲིག་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྣམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དད་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་པ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་
 པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐེག་ལེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །ཆགས་
 པ་འདི་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་
 ཞིང་དེ་དག་ལ་བསྤྱབ་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། །||བཙུ་གཅིག་པ་ལུང་བསྟན་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། །སྒྲ་མས་ཚོས་གོས་གྲོན་ལ་གཡོན་
 བས་ཚོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱིང་ཁར་བཟུང་། །གཡས་དོན་རྗེ་རིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱབས་སྤྱོད་རང་གི་སྤྱི་པོར་གཏུགས་པར་བསམས་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་.....
 །གཡས་དོར་རིལ་སྟན་ཅིག་དང་གཡོན་རྩལ་གཟན་སོགས་ལ་སེལ་རྗེ་རྣམ་ལྟར་བཅོས་ལ། །ལུང་སྟོན་བཞིན། །མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་བྱལ་
 པའི་བྱིར། །སྤྱོད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟོན། །ཅེས་བརྗོད་པའི་མཐར། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་འོག །ས་སྟངས་སྒྲ་རྣམས་སུ་ཉེ་བརྩེ་ཨི་བྱ་རི་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ན་མ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 སི་རྟེ་ས་མ་ཡ་སའྱི་རྩུར་བྱ་བ་སྟ། །གང་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་བྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་གནས་པ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བྱལ་བའི་ཚོགས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནི་མ་
 འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །||བཙུ་གཉིས་པ་དབྱགས་དབྱུང་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་

མིང་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་གནས་པ་ན། །དེར་ནི་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཁོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་
 ཞུགས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །དབང་དེ་བསྐྱར་བ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །སློབ་མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིས། །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་དོན་ཡང་བྲན་པར་བྱའོ། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་འདིར་མི་མཛད། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་
 ཆོན་གྱི་དགྱིལ་.....དཔེ་ཐེས་ཀྱི་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར། འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙུ་བོར་
 ལྷས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་དཔེ་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་འབྲ། དམ་ཆོག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་
 རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འདི་ཁ་སྐོང་།.....འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་
 འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། ། །བརྟན་གསུམ་པ་གསང་བ་ནི། ཐོག་མར་མཐུལ་ཤུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་
 ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་ལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་བྱེད་བྱག་རྒྱ་སྤྲུབ་པ་པོ། །རྗོ་རྗོ་སྤྱོར་ལས་ཡང་དག་
 བྱང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྗོ་བཞེན། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་
 ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྤྲུབས་མེད་བདག་ལ་སྤྱོབས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲཱྌ་ཨོྲཱྌ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གདོང་། འོག་ཏུ་
 བཤད་ཀྱང་འདིར་མཛད། བཅིང་ཚུལ་གྱ།.....སྤྲུལ་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་
 དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཐེ་བྱ་འབྲུལ་ལ་ཞུ་དང་། བྱ་ཁར་རྒྱུ་
 གིས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗོ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྒྱུ་
 གིས་མཆོན་པའི་ཁོར་བྱར་ཨོྲཱྌ་དང་། བྱ་ཁར་བྱུ་གྱིས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་དཔལ་བར་ཨོྲཱྌ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ་བླེ་རེ་
 ལྷ་ཡ། ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གྱིས། བར་བརྗོད་པ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྤྲུགས། ཡབ་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོྲཱྌ་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ་བརྗོ་བླ་རྒྱ་ཏེ་ནས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྤྲུལ་བར་བརྗོད་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྤྲུགས། ཡུམ་གྱི་མགོན་པར་ཨོྲཱྌ་བླེ་བརྗོ་ཏེ་ཏེ་སོགས་དང་། ཡབ་ཀྱི་
 མགོན་པར་ཨོྲཱྌ་བླེ་བླེ་སོགས་སྤྱིང་པོ་གཉིས་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་ཁར་ཨོྲཱྌ་ཏེ་སོགས་དང་། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་ཨོྲཱྌ་
 སུ་བྱུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡེ། སོགས་ཉི་སྤྱིང་གཉིས་བརྗོད། སྤྱིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྲུགས་རྣམས་སྤྲུལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་
 གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་བྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་དཔལ་བར་ཨོྲཱྌ་དཀར་པོ། མགོན་

བར་ཤྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཁར་རྩྱེ་ཕྱོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤ་སེར་པོ། བཟླ་གཉིས་ལ་ཏ་ལྷང་ཁ། ཟླ་མ་ཉེ་རུ་.....འདི་
 ཡང་སྤྱིགས་འདོན་མཛད། ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བས་སྤྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་བྱ། སྤྱིའི་
 དབྱེབས་བརྒྱད། རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་དུང་དང་ཀྲུ་ལྷར་དཀར་བ་དེ་ཉིད་
 རང་འོད་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། རི་ལྷར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །བདག་གིས་གསང་བའི་དབང་གི་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བྱབ་རྣལ་འབྱོར། །ཁམས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
 རྣལ་འབྱོར་བས། །ཡང་དག་བདེ་བ་མུང་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་ཤྲུང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག།
 མགྲིན་བར་མུངས་ནས་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བ་རགས་རིམ་འགགས་ནས་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་
 བར་བསམས་ལ། རུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་པོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བཞོལ་བར་བསམ་སྟེ་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད། དེ་ལྷར་ན་རྗེས་གསང་བ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙུ་ཐོར་དག་གི་བྱི་མ་དག་
 དཔེ་ཞིང་ས་ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ལ་ས་ཐོན་སྤྱོན་མེད་བཏབ་པ་དང་འབྲ། དམ་ཆོག་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་
 བ་དང་། ལམ་རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་སྤྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། །བཅུ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོག་མར་མཐུལ་འབྲུལ་
 བ་གསོལ་བ་གདག། གདོང་.....འདིར་མཛད། བཅིང་བ་རྣམས་གསང་དབང་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཟླ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲལ་
 ཉེ་རང་གི་ལག་བ་གཡས་བར་བྱག་རྒྱའི་ལག་བ་གཡོན་བ་གཏད། ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱག་རང་གི་མགོ་ཐོར་བཞག་པར་བསམས་ཉེ། དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་
 ལྷ་མོ་འདི། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བཟུང་ལ་
 མཚོད་བ་དག་དུ་གྱིས། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་བྱབ་རྣལ་འབྱོར། །ཁམས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་
 དཔལ་ཉག་སྟོར་བས། །ཡང་དག་བདེ་བ་མུང་བར་གྱིས། །དེང་ནས་བཙུམས་ཉེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །བརྟུལ་
 ཞུགས་བཟང་པོས་འགོ་དོན་གྱིས། །བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་ཐ་མ་དག་སྟོང་
 ཅིང་། །བསྐྱའི་ཟླ་གར་ཅུ་སྤྲ་དང་། །བདུད་ཅི་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །བམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་

དང་། །དམངས་རིགས་མཐར་སྐྱེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །གྲུས་དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་ཚུལ་
 གྱི་ཚུལ་ན། །དཔལ་ལོ་ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་གྱུར་ཏམ། །སྤྱོས་ཤིག་དཔལ་ལོ་བདེ་བ་ཆེ། །བཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་
 དང་། །ཁྱལ་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤ་ཆེན་བསྟེན་པར་བྱ་སྤྱོད་ལ། །ཅི་གསུང་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་ནི། །ལྷ་
 མོ་བདག་གིས་བྱེད་པ་བྱས། །ཞེས་ཅི་བ་ཅིས་ལན་ནམས་དོན་འདྲ་བཞིན་པས་བརྗོད་ལ། །རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
 ཡལ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ། སྐྱེས་ནས། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཏ་ལྷང་ཁ། །ཞེས་བའི་བར་གོང་བཞིན་བརྗོད་ལ། ཐབས་
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྤྱོས་པའི་བསམ་པས། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དྲུག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 རྣམ་པ་སྤྲེལ་བ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཚུལ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། བོ་ལ་དང་ཀློང་ལ་སྤྱར་བས་རྣམ་པར་
 ཉེད་པ་ལ་དགའ་བའི་གྲིས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱབ་ཅིང་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཆོད་ཉེད་དང་བལ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་
 བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག། དེ་ལྟར་རྗོ་རྗོ་དང་བརྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་སོ་སོའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་གཡོས་ཏེ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱོན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བ། སྤྱིང་ཁར་བྱོན་པས་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་
 བལ། ཡལ་གྱི་རྗོ་རྗོ་ཞོར་བའི་རྩ་མོ་མཐར་བྱག་པར་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བྱོན་པ་གཉིས་ཞལ་སྤྱར་བས་
 ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱར་རྒྱུང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་སྤྱིར་བ་ཐག་པ་
 ཅན་ཡང་མ་འཇོག་པར་བྱས་ལ། ཡར་བྱངས་ནས་སོ་སོའི་ལྟེ་བར་སྤྱོད་པས་དགའ་བ། སྤྱིང་ཁར་སྤྱོད་པས་མཆོག་དགའ། མགྱོན་པར་སྤྱོད་པས་དགའ་བལ། སྤྱི་
 བོར་སྤྱོད་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་ཁྲུག། རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུག། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བདེ་བས་ཁྲུག་སྟེ། བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་དང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་འབྲུག་གསུམ་བརྗོད་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་
 རྒྱ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་དི་མ་
 དག དཔེ་སྤྱོད་གྱུ་སྤྱོད་པོ་སྤྱེས་པ་དང་འབྲ། དམ་ཆོག་བྱུང་མེད་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་དངོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཅུ་བཞི་པོ་ཀྱན་བསྟེན་ཟེན་ནོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། མཐུལ་ཕུལ་ནས། ཁྱོད་ཞབས་
 པརྒྱའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བདག་
 ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་གདོང་བཅིངས་ཚུལ་གྱ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ནི་ཆེས་སྤྱོད་ཤིང་། །རྗོ་རྗོ་སྤྱོད་པོ་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྩལ་བལ་མཐར་བྱེན་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནི་
 ཁྱོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་

བས་ནས་ཉིད་ཅད་འགག་ཅིང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཤར་བ་དེ་ནི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
 ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད། དབང་བཞི་པ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གྲང་ཀུན་རྩིས་ཏུ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་དེ་ཉིད། བྱུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བའི་མཐུས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྦྲར་བ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུབ་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་པ་སྦྱིལ་བྱུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་པོར་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྐྱེད་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་རྒྱ་བ་སོར་བཞག་ སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཏེ་རང་ཉིད་
 ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་དང་། སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གང་བ་དང་། དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་སྒྲོང་བ་འདྲ་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་ལ་རྩེད་ཐད་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་འབྲུག་གསུམ་བཞེད་ལ་གདོང་ཤེ། **དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་**
འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་མཐོང་། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་དག་དཔེ་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་
པ་དང་འདྲ། དམ་ཆོག་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་། ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་
 པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྦྱུ་པས། **གཙུག་པོ་འཛིན་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་གཏང་རྒྱ་ཏུ་མཐུལ་བུལ། དེང་**
ནས་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་སྦྱ་གོན་བཞིན་བུལ་ལ། སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ན་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བལྟོ།།.....འདིའི་རྒྱ་འདོན་
 མཆོས་སྒྲོར་སྒྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་ལོགས་ན་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱི་དོན་བཞི་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁག་སོས་ལ། བསངས་སྦྱངས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་གཉིས་སྒོན་འཕྲོའི་ཉིང་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བུལ། དེ་ནས་རྩྭ་པོ་ལ་སོགས་པས་ནང་མཆོད། མཉིས་མཆོད། ཡིད་མཆོད། རྒྱུ་བརྒྱད་
 གཉིས་ཀྱི་བཞུད་པ་རྣམས་བྱས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐུ། **མ་འབྲེར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།** །སོགས་གོང་བཞིན་བཞེད། སྦྱུ་བ་
 མཆོད་ཞག་སྦྱེལ་ཏེ་བྱེད་ན། རྒྱབ་དང་པོ་རྣམས་ལ། **ཐོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་**
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མི་གནས་པའི་སྤྱི་རྣམས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་རྣམས་མི་འདའ་བར་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོར་
དངས་པའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྦྱར་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་
པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **ཨོ་སྤྱི་ཤ་ཉིཊ་**སོགས་བཞེད་ཅིང་མེ་རྟོག་དོད། གཞན་བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སྦྱི་དང་འདྲ། དེ་ནས་གོ་ཆ་
 གསུམ་དགོད། མཆོམ་རྩམ་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ། དགའ་བ་གསུམ་ཅན་པ། སྒོན་ལམ་བཟུལ་སོགས་བྱེད། སྦྱུ་མཆོད་བྲོལ་བའི་ཉིན་བྱས་པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲི་ཤར་སྒོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཚོན་བསྟོན་ཡན་གོང་བཞེན་བྲ། སྤར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གནས་དཔེན་བར་བསྐྱུལ། དེ་ལ་མཚོན་
 བསྟོན་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་གསོལ་སོགས་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་ན་མེད་པས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་བེལ་བུ་འཛིན་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
 ལངས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཀྱི་མཐུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ཡོད་བ་རྣམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་
 དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩེ་བྲག་རྩུ་ཡང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱིང་སྤང་མའི་རྟོན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ས་རྩེ་མེ་རྒྱུད་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་བར་བཞུགས་
 ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
 ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བརྩ་ཡེ་སྤྱན། ཞེས་བརྗོད། མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། དེ་ནས། རྩུ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། བྱམ་ནང་གི་ལྷ། གཏོར་
 མ་གོན་ལ་བྱོན་པའི་རྟོན་མེད་བ་རྣམས། ཨོ་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་ཆར་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐུ། བརྩ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རྣམས་སྤྱ་བྲག་གཉིས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རྩེ་བྲ་བེ་རྟོ་ ཞེས་
 བརྗོད། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྟེ་རྩེས་དབང་ལྷན་གྱི་རྩེག་བ་དང་པོར་བཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བརྟན་པས། དག་ཀྱ། ཨ་ཀླ་རོའི་
 སྤགས་བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་མེ་རིས་ནས་དབྱས་ཀྱི་མཚན་མའི་.....མཚན་མ་ནས་སྤྱི་པོར་བཞག བར་རྟོ་རྟེ་རྩེས་རི་མོ་འཐེན། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་འཐེན། གཞན་སྤྱབ་གཡོག་བ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩུ་ཆོན་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དུ་ལྷག་ ཐེག་རྩེས་རྣམས་
 བྲི་བཟང་གི་རྩུས་.....ཕྱག་ལེན་ལ་བྱས་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྤྱབ་གཡོག་པས་ཐེག་རྩེས་མེད་བར་བསུབ་པོ། །བྲིས་ལ་རྩེས་མི་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ལ་
 གོ་ཆ་གསུམ་དང་། ཆོས་རིམ་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དགའ་བ་གསུམ་དན་བ་སྒོན་ལམ་དང་བཟའིས་ནི། བཟའིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱ། །ཤེས་རབ་པག་མོའི་བརྒྱར་རྟོ་
 རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་བ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཟའིས་ཤོག །བཟའིས་གང་ཞིག་སྤྱ་
 ཆོགས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དཔའ་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞལ་ལ་གཐེགས། །བརྒྱའི་སྤྱ་
 རྒྱུད་གི་གྲུག་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་མཛེས། །བདེན་བ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཟའིས་ཤོག །བཟའི་
 ཤེས་གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཅན་རྩི་ཆེན་གྱར་གྲུམ་རྩུས། །གང་

བའི་སྒྲོན་བཞེས་དཔའ་བོའི་ཞལ་ལ་རེག་པར་སྒྲོན། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་གནས་ལ་ལེགས་སྒྲོན་པའི། |འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཟུ་བྱུང་
 རྫོ་རྫེའི་འབྲེང་། |གནས་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་རོལ། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་
 ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོན་གནས་ན་ལེགས་སྒྲོན་པའི། |འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་ཟུ་བྱུང་འཁོར་ལོའི་འབྲེང་། |འདུ་ལ་སོགས་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་མེད་རོལ། |བདེན་
 པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བཞི་མཚམས་
 རྣམས་ཟུ། |ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་མ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་གཉིས་ལྡན། |ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 དཔ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་རྣམས་དང་། |ཡང་དག་སྒྲོང་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་པ་དབང་པོ་སོགས། |བྱང་ཆུབ་
 རྒྱུགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་པ་གུ་མཛེས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། |འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནི་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། |ཐུ་ཉིག་བ་བ་རིན་ཆེན་ཉི་ལྔ་གསེར་གྱི་བྱིལ་བྱ་དབྱངས། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་
 བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྟ་བབས་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུགས། |རི་
 དྲགས་དང་བཅས་མཛེས་པའི་བ་དན་བཅུ་དྲུག་ལེགས་འབྱར་ཞིང་། |རྒྱུད་གིས་བསྒྲོན་པའི་བྱིལ་བྱ་དག་ལས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡོངས་
 ཟུ་བསྒྲོར་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ཟུ། |སྒྲུགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དང་ཤིང་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཀུན་ནས་གནས་པ་
 ལ། |གདོང་གཉན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་ནི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་པའི། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་
 གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་འབར་གྱུར་ཅིང་། |བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྒྲིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདུས་གྱུར་ཅིང་། |དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཀུན་ནས་གནས་
 གྱུར་པའི། |བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། |བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུགས་རྗེའི་རང་

ལྟར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མཁན། །རིགས་རུས་ཕུན་ཚོགས་ནམ་དཔྱོད་སྦྲུན་ཡངས་པ། །མི་དབང་
 རྣམ་རྒྱལ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི། །དུས་འཁོར་ཅིས་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་མཁས་དེ་འོ། །ལེགས་བྲས་འདིས་མཚོན་
 དུས་གསུམ་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གདུལ་བྱར་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་
 རད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུང། །སྤེམ་ཀུན་ཀྱང་མཁའ་སྦྱོད་གནས་འདོམས་ཏེ། །པན་ཚུན་ངོ་ཤེས་བསམ་སྦྱོར་
 མཐུན་གྱུར་ནས། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་བཞུགས་པའི་དག་པའི་ཞིང་། །མང་བགྱོད་རང་གི་སྤངས་ཏྟགས་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། །སྦྱལ་བས་ས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བསྟན་ཚོས་འདི་ཉིད་འཛིན་དང་སེམས་པ་
 དང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་རྣམས་ལ། །བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་དང་ཚོས་འདི་ཆེར་འཕེལ་བ། །ལྷ་རྒྱན་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་ཁོར་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛོད། །རྣམ་ལྷན་དུ་ཡ་མཆོ། །ཚོས་འདི་དར་བར་གྱུར་ཅིག། །གཅིག་
 ཞུས་དག། །༥ །མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བགྱིས་པའོ།